

Secretaria de
Turismo e Viagens

SÃO PAULO
GOVERNO DO ESTADO
SÃO PAULO SÃO TODOS

SÃO PAULO

Roteiro de Charme - Cicloturismo na Mantiqueira





Sobre os roteiros

São Paulo é um estado que surpreende. Mais do que a potência econômica do Brasil, é um destino repleto de paisagens deslumbrantes, cultura vibrante, experiências únicas e uma hospitalidade calorosa. De praias paradisíacas no Litoral Norte a refúgios de montes na Serra da Mantiqueira, das cidades históricas à efervescência cultural da capital, São Paulo tem roteiros para todos os perfis de viajantes.

Hoje, apresentamos uma seleção especial de roteiros que conectam turismo, natureza, cultura e aventura, proporcionando experiências autênticas e inesquecíveis para os visitantes. Essas novas rotas foram cuidadosamente elaboradas para atender ao viajante moderno, que busca não apenas destinos, mas vivências que combinam lazer, bem-estar, história e sustentabilidade

Seja, pedalando pelas trilhas cênicas da Mantiqueira ou tomando um café nos chalés ao pé dos montes, os novos roteiros reforçam o compromisso de São Paulo com a diversificação da oferta turística, garantindo que cada visitante encontre no estado seu destino ideal.

É com grande satisfação que convidamos vocês a conhecer e promover essas experiências exclusivas. Sejam bem-vindos ao melhor de São Paulo!



Palavra do secretário

São Paulo é um estado de infinitas possibilidades. De norte a sul, de leste a oeste, há sempre um novo destino para descobrir, uma nova experiência para viver e uma nova história para contar. Com uma diversidade que impressiona, nosso estado une modernidade e tradição, natureza e cultura, aventura e gastronomia, oferecendo roteiros para todos os perfis de viajantes.

Este guia reúne algumas das melhores rotas que conectam visitantes a paisagens deslumbrantes, experiências autênticas e à hospitalidade de um povo que recebe de braços abertos. A Serra da Mantiqueira é onde o clima ameno, os charmosos refúgios dos montes e a rica culinária criam um ambiente perfeito para relaxar e explorar.

Nosso compromisso é fortalecer o turismo em São Paulo, incentivando a inovação, a sustentabilidade e a qualificação da nossa oferta para que cada visitante, brasileiro ou estrangeiro, viva experiências memoráveis em nosso estado.

Convido você a embarcar nessa jornada e explorar o melhor de São Paulo. Seja para curtir o mar, os montes, a cultura ou a gastronomia, aqui há sempre um roteiro perfeito esperando por você. Boa viagem!

Roberto de Lucena
Secretário de Turismo e Viagens do Estado de São Paulo




Clarity
ARAUJO SIMÃO
Dominio
BIKE
Clarity
ARAUJO SIMÃO
COLINAS



CICLOTURISMO NA MANTIQUEIRA

Para quem busca aventuras sobre duas rodas, a Serra da Mantiqueira é um destino imperdível. Com suas paisagens deslumbrantes, clima ameno e estradas cênicas, a região oferece um dos melhores roteiros de cicloturismo do Brasil, conectando natureza, cultura e desafios que agradam desde ciclistas iniciantes até os mais experientes.

Pedalar pela Mantiqueira é percorrer estradas que serpenteiam entre montanhas, atravessar florestas preservadas e descobrir cidades encantadoras como Campos do Jordão, Santo Antônio do Pinhal, São Bento do Sapucaí e Cunha. Os trajetos incluem subidas desafiadoras, descidas técnicas e trechos planos, sempre acompanhados por cenários de tirar o fôlego.

Os roteiros oferecem diferentes níveis de dificuldade e podem ser feitos tanto de mountain bike quanto de gravel ou speed, passando por cachoeiras, fazendas centenárias e mirantes com vistas impressionantes. Além do contato intenso com a natureza, os ciclistas podem aproveitar a gastronomia local, com restaurantes que valorizam ingredientes regionais, além de pousadas especializadas no atendimento ao cicloturista.

Além dos percursos autoguiados, há opções de circuitos estruturados, como o Circuito Mantiqueira de Cicloturismo, que conecta diversas cidades por estradas rurais e trilhas bem sinalizadas, garantindo segurança e conforto para quem deseja explorar a região com tranquilidade.

Seja para um passeio de um dia ou para uma jornada de longa distância, a Serra da Mantiqueira convida ciclistas a desbravar suas montanhas e descobrir uma São Paulo que une adrenalina, aventura e beleza natural.

São José dos Campos X São Francisco Xavier

Rota Ciclística dos Muriquis

Ciclorrotas são trajetos sinalizados para o uso de ciclistas, em vias urbanas e rurais, podendo ser compartilhadas com outros modais, com infraestrutura adequada para garantir:

- Conforto
- Orientação
- Segurança dos usuários

As rotas são planejadas com base em parâmetros técnicos como distância, altimetria, condição das vias e atrativos ao longo do percurso.

Informações do trecho

Trajeto: São José dos Campos > São Francisco Xavier
Ponto de partida: Parque Ribeirão Vermelho (Portaria A)
Ponto de chegada: Parque Municipal dos Pássaros (SFX)
Distância: Aproximadamente 55km
Percurso: Estradas rurais do Jaguari, Bom Sucesso, Bairro doTurvo, Estrada do Alto das Tábuas, Bairro do Rio do Peixe e Guaxindiba
Características: Rota de longa distância, com paisagens naturais



fotografo: Claudio Vieira/PMSJC

Mapa do Percurso



Pontos de Interesse

Durante o percurso, os ciclistas poderão visitar e conhecer diversos locais que oferecem suporte e experiências. Abaixo estão alguns dos destaques:

• **Bares de estrada** – Locais ideais para uma pausa e um lanche.

• **Capelas** – Ponto de interesse cultural e religioso.

• **Restaurantes** – Opções gastronômicas regionais.

• **Estação de apoio** – Pontos de hidratação, reparo de bicicletas e descanso.

• **Hospedagens** – Para quem deseja se hospedar nas proximidades do percurso.

Principais apoio no trecho:

1 - Casinha A

2 - Bar Azul

Endereço: Estrada do Turvo,1904
Telefone: (12)99641-5568 / (12)98803-1429
Funcionamento: Diariamente de 08h às 21h
Especialidade: Salgados, bebidas e refeições simples sob. Reserva



fotografo: Claudio Vieira/PMSJC

3 - Rancho da Vanessa

Endereço: Estrada do Jaguari,31.900
Telefone: (12)98828-2705 / (12)99748-6758
Funcionamento: Quarta a domingo de 8h30min às 18h
Rede social: @ranchovanessamarcos
Especialidade: Pastel, Salgados variados, porções, bebidas no geral e refeições sob reserva.

4 - Bar da Rita

Endereço: Estrada do Jaguari,9575
Telefone: (12)99642-0852
Funcionamento: Diariamente de 07:30 às 20h
Rede social: @bar_rita
Especialidade: Lanches Rápidos, bebidas no geral

5 - Jaguari Bar e Restô

Endereço: Estrada Jaguariuna 2500
Telefone: (12)99206-8181
Funcionamento: Sextas, sábados e domingos de 12h às 20h
Rede social: @jaguarybar
Especialidade: Carta de vinhos,e gastronomia variada,com espaço para família e grupos.

Mapa e Orientações

Recomenda-se o uso de aplicativos de GPS para seguir o percurso com precisão. Use o mapa detalhado disponibilizado para melhor orientação neste QR code

Rota Ciclística São José dos Campos

Informações do trecho

Ponto de partida: Parque Municipal dos Pássaros (SFX)
Ponto de chegada: Parque Ribeirão Vermelho (Portaria B)
Distância: Aproximadamente 55km
Percurso: Mesma trajetória da rota anterior, com sentido inverso
Objetivo: Possibilitar a opção de retorno, com estrutura adequada para descanso e orientação

Mapa e Orientações

Recomenda-se o uso de aplicativos de GPS para seguir o percurso com precisão. Use o mapa detalhado disponibilizado para melhor orientação neste QR code

Mapa do Percurso





Rota Casinha B

Como parte do planejamento estratégico de expansão do Programa de Ciclorrotas de São José dos Campos, identificamos o potencial de implantação de uma nova rota ciclística, conhecida entre os praticantes da modalidade como "Casinha B".

Este trajeto já é amplamente utilizado por ciclistas locais e visitantes, o que evidencia seu apelo e funcionalidade para o cicloturismo. A rota apresenta características paisagísticas relevantes, boa conectividade com outras vias rurais.

Mapa e Orientações

Recomenda-se o uso de aplicativos de GPS para seguir o percurso com precisão. Use o mapa detalhado disponibilizado para melhor orientação neste QR code



Rota Ciclística Represa Jaguari – Alça de Acesso pela estrada do Jaguari I, com saída para a Estrada do Jaguari II

Informações do trecho

Localização: Nas proximidades da Represa do Jaguari
Distância: Aproximadamente 22km
Destaques: Belas paisagens, proximidade com a água, locais para parada e contemplação
Potencial turístico: Ideal para ciclistas que buscam roteiros com menor dificuldade e alto valor paisagístico.

Principais apoio no trecho:

1 - Rancho da Vanessa
Endereço: Estrada do Jaguari,31.900
Telefone: (12)98828-2705 / (12)99748-6758
Funcionamento: Quarta a domingo de 8h30min às 18h
Rede social: @ranchovanessamarcos
Especialidade: Pastel, Salgados variados, porções, bebidas no geral e refeições sob reserva.

2 - Pesqueiro Dona Olivia
Endereço: Travessa Luiz Faria, 17409 – Jaguari
Telefone: (12)99738-3775
Funcionamento: Sábados, domingos e feriados de 07h às 18h
Rede social: @pesqueirodonaolivia
Especialidade: Café Colonial, restaurante Pesque e Pague e e Almoço

Mapa do Percurso



3 - Restaurante Solar Jaguari

Endereço: Estr. Mun. do Jaguari, Estr. Mun. Jaguari, 20310
Telefone: (12) 97404-5036
Funcionamento: Sábados, domingos e feriados de 08h às 16h
Rede social: @solarjaguari
Especialidade: Pratos com peixe e drinks personalizados

4 - Barragem do Jaguarí



Mapa e Orientações

Recomenda-se o uso de aplicativos de GPS para seguir o percurso com precisão. Use o mapa detalhado disponibilizado para melhor orientação neste QR code

Rota Ciclistica Parque Natural Municipal Augusto Ruschi

Informações do trecho

Ponto de Partida: Alça de acesso da Estrada Mun. do Turvo para a Rua Pau de Saia
Chegada: alça de acesso da Estrada Municipal Antonio Ferreira da Silva para a Estrada do Turvo
Distancia: Aproximadamente 11 Km Destaque: Paisagens rurais da região norte de São josé dos Campos, incluindo as lindas e imponente paisagem do Parque Natural Municipal Augusto Ruschi
Percurso: Indicado para ciclistas que tem experiência ou quer se desafiar, com subidas intensas e percurso misto de asfalto e estrada de terra com pedrisco;

Principais apoio no trecho:

Bar do Lagoa

Endereço: Estrada Rodolfo Sebastião Alvarenga, 980
Telefone: (12) 98111-5403
Funcionamento: Diariamente de 07h30min às 20h
Rede social: @bardolagoa_90
Especialidade: Salgados fritos e assados, bebidas em geral e Refeições para grupos sob reservas.



MOBAI

O MOBAI é um daqueles lugares que é impossível não se apaixonar. Intitulado paraíso perdido dos bikers, o MOBAI é muito mais do que pistas desafiadoras...é um lugar inesquecível de diversão, emoção e contemplação.

Inaugurado em setembro de 2022, localizado na Serra do Mar, entre os municípios de São José dos Campos e Jacareí, SP, o MOBAI é um bike park único na América Latina. Frequentemente realiza competições para as categorias, sendo sede de campeonatos nacionais pela Confederação Brasileira de Ciclismo e UCI.

São 363 mil m² de muito verde, 25 trilhas para todos os níveis de prática do mountain bike, Pump TRACK com 2 mil m2 além de infraestrutura completa de atendimento e conforto para a melhor experiência que você possa imaginar.

Infraestrutura

25 trilhas de mountain bike de 1 a 5 km de extensão com altimetrias variadas para todos os níveis, do infantil até o atleta de elite profissional. Existe uma trilha compartilhada para caminhada e corrida de 4,2 km.

PUMP TRACK com 2 mil m2 de extensão projetado por engenheiro de pistas para todos os níveis, permitido para crianças e adultos de todas as idades, prática de skate e patins também são autorizadas.

- 8 banheiros femininos e masculinos, vestiário com chuveiro e lockers
- Bebedouro
- Parque infantil de madeira
- Deck para as pistas e por do sol
- Restaurante - MOBAR
- Espaço para eventos, aberto ou climatizado.
- Estacionamento gratuito
- Loja de artigos de bicicleta
- Aluguel de bicicletas para adultos
- Valor do Day Use: R$ 45,00, crianças até 12 anos gratuito
- Sócio MOBAIKER: R$ 29,90 por mês, uso indeterminado

Informações Gerais

Site: Mobaibikeland.com.br
Instagram: @mobaibikeland
Youtube: @MobaiBikeLand
Telefone: (12) 99105-6241
Funcionamento: Quinta a domingo das 08h às 18h
Endereço: Rua Canadá, s/n – Parque Interlagos
São José dos Campos – SP





Parque Alberto Simões São José dos Campos

O Parque Alberto Simões (também chamado de Parque Boa Vista), em Altos de Santana, São José dos Campos, é um verdadeiro refúgio para quem curte esportes ao ar livre, natureza e atividades radicais

Pista de Mountain Bike Integral (Bike Park)

Extensão de aproximadamente 5 km, com novos trechos, rampas, subidas e descidas técnicas

Inclui elementos como rock gardens, túneis, pontes de madeira e seções de single-track; a pista serve tanto iniciantes quanto atletas já experientes; requer cadastro gratuito na administração do parque, e menores de 10 (ou menores de idade) devem estar acompanhados dos responsáveis.

É obrigatório o uso de capacete (e recomenda-se luvas, cotoveleiras, joelheiras)





Mapa do Circuito

Atrações radicais e estrutura

- Duas tirolesas;
- Paredão de escalada de cerca de 9 m de altura
- Circuito de arborismo, com passarelas entre árvores
- Balanço infinito de madeira com 5,6 m de altura;
- Outras atividades e infraestrutura
- Skate Park: pista para skate, BMX street e patins in-line
- Circuito para caminhada, com passarelas metálicas elevadas, decks e paisagismo entre
- pinheiros;
- Playground infantil e academias ao ar livre
- Trilha das abelhas: espaço educativo e interpretativo sobre polinização;
- Paisagem, acesso e segurança
- O parque ocupa 125 mil m2 em uma área de pinheiral, com passarelas vermelhas que se
- integram à topografia, preservando a antiga fazenda Boa Vista
- No casarão histórico funciona a Polícia Ambiental, junto às coordenações estaduais de
- fiscalização e biodiversidade. Há vigilância da Guarda Civil Municipal.

Informações Gerais

Endereço: Av. Pico das Agulhas Negras, 112
Altos de Santana - São José dos Campos - SP





São Bento do Sapucaí

Rota do Quilombo

O Bairro do Quilombo é um destino encantador para cicloturistas que buscam mais do que apenas pedaladas, mas uma verdadeira imersão em história, cultura e beleza natural. Localizado em uma região rica em tradição, o bairro preserva a memória dos antigos quilombos e oferece aos visitantes uma viagem única através de suas ruas tranquilas e paisagens bucólicas. Ao pedalar por suas vias, o turista encontrará uma combinação de trilhas e estradas de terra que se entrelaçam com o verde da mata, serras ao longe e um clima acolhedor que é típico dessa região. É possível descobrir caminhos de bike, uma história rica e emocionante, em um cenário único que une vegetação nativa, águas cristalinas e a alma da comunidade local.

Pontos de Interesse

Pousada do Quilombo e Restaurante Trincheira

Pousada do Quilombo, que também abriga o Restaurante Trincheira. Dentro do espaço, você encontra várias atrações culturais que vão enriquecer sua experiência: Como o museu da Revolução Constitucionalista de 1932. Aqui, você pode conhecer um pedaço importante da história do Brasil, com exibições sobre a Revolução Constitucionalista de 1932, que teve grande relevância para São Bento do Sapucaí. A trincheira, construída no contexto da revolução, é uma verdadeira viagem no tempo, onde os ciclistas poderão aprender sobre os acontecimentos e o legado dessa batalha.

Endereço: Rod. Benedito Cândido Ribeiro, 1403,
São Bento do Sapucaí

Mapa do Percurso

Museu do Carro de Boi Quim Costa

Este museu é dedicado à história do carro de boi, um símbolo importante do transporte rural e da vida no campo. O museu traz peças, fotos e relatos sobre esse meio de transporte tradicional e sua importância para a vida nas serras.

Endereço: Rua, Estr. Artesã Jandyra Silva Costa, 234 - Quilombo, São Bento do Sapucaí



Arte no Quilombo Associação de Artesanato

A Associação de Artesanato dos moradores do Quilombo é um projeto local que se destaca pelo trabalho artesanal feito à base de palha de bananeira e milho, que reflete a cultura e o modo de vida local, com peças que são verdadeiros reflexos da tradição e da criatividade dos moradores da região.

Endereço: Estr. Vereador Benedito Cândido Ribeiro, km 2,5 - Quilombo, São Bento do Sapucaí



Ateliê Ditinho Joana

Aqui, você poderá conhecer o trabalho de Ditinho Joana, um mestre escultor local. Ditinho é conhecido não apenas pelo talento com a madeira, mas também por ser uma figura carismática e cheia de histórias interessantes sobre a região. É uma oportunidade para apreciar a arte e conversar sobre o passado e as histórias de São Bento do Sapucaí.

Endereço: Bairro do Quilombo



Fontana Aparecida

Uma pequena fonte de água localizada no espaço, ideal para uma pausa refrescante e um momento de tranquilidade, enquanto aprecia a paisagem ao redor.

Endereço: Estr. Mun. Joaquim da Costa Manso, 2.500, São Bento do Sapucaí

Rota do Serrano

O Bairro do Serrano é um destino perfeito para cicloturistas que buscam uma experiência autêntica, repleta de belezas naturais e história local. Localizado nas serras da Serra da Mantiqueira, o bairro oferece um cenário deslumbrante de paisagens montanhosas, trilhas desafiadoras e vistas panorâmicas que fazem de cada pedalada uma aventura inesquecível. Ao explorar o Serrano de bicicleta, você será imerso em uma rica diversidade de fauna e flora, percorrendo estradas sinuosas que cortam campos verdejantes, vales tranquilos e pequenas propriedades rurais, onde a simplicidade da vida no campo se mistura com a hospitalidade calorosa dos moradores. O bairro também é um ponto de passagem para os ciclistas que buscam desbravar as trilhas que ligam São Bento do Sapucaí a outras localidades da região, com desafios ideais para todos os níveis de ciclistas.

Mapa do Percurso

Pontos de Interesse

Lago no Residencial Village

Localizado em meio à natureza, o lago proporciona uma pausa tranquila e uma vista relaxante das serras ao redor, ideal para começar o passeio com calma.

Microcervejaria Bauzera

Microcervejaria Bauzera, onde é possível conhecer o processo de produção de cervejas artesanais locais. A cervejaria oferece degustações e uma oportunidade de aprender sobre as cervejas feitas com ingredientes típicos da região.

Endereço: Estr. Armando Pereira Goulart km 2 - Serranos, São Bento do Sapucaí - SP

Capela Santo Stylianos

Capela Santo Styliano, uma pequena e encantadora capela no meio da natureza. O local proporciona um momento de paz e contemplação.

Endereço: Estr. Luiz Venâncio de Souza, São Bento do Sapucaí - SP

Restaurante Lá na Roça

Restaurante Lá na Roça, que oferece pratos tradicionais e caseiros, típicos da culinária rural da região. O restaurante é uma excelente opção para quem deseja saborear a diversidade gastronômica em um ambiente rústico e acolhedor, com ingredientes frescos e naturais.

Endereço: Estr. Carmelina Francisca da Rosa Barros, Km 8 - Serrano de cima, São Bento do Sapucaí -SP

Hospedaria Vida na Roça

Hospedaria Vida na Roça, um lugar aconchegante e imerso na tranquilidade do campo. A Hospedaria oferece um ambiente simples e acolhedor, com acomodações que fazem você se sentir parte da vida rural local. Uma boa opção para descanso ou para aproveitar a hospitalidade dos moradores. A Hospedaria também oferece um café da manhã com pratos da culinária local.

Endereço: Estr. Carmelina Francisca da Rosa Barros, km 3 - Serrano de Cima, São Bento do Sapucaí - SP

Cachoeira do Tobogã

O trajeto é marcado por subidas e descidas que revelam vistas panorâmicas da região, tornando o esforço ainda mais gratificante. Ao chegar à cachoeira, o cicloturista pode desfrutar de um banho revigorante em suas águas cristalinas e relaxar na área sombreada ao redor, recuperando as energias para seguir a jornada.

Endereço: Estr. Geraldo Francisco da Costa, KM 8, S/N - Serrano, São Bento do Sapucaí - SP

Engenho Velho - Delícias da Roça

Local que preserva as tradições rurais e oferece produtos artesanais típicos, como queijos, doces caseiros, conservas e outros itens da culinária mineira. É uma ótima oportunidade para conhecer mais sobre a gastronomia local e levar algo delicioso para casa.

Endereço: Estr. Luiz Venâncio de Souza, São Bento do Sapucaí - SP

Café e Restaurante Villarejo

Café e Restaurante Villarejo, um local acolhedor para quem deseja fazer uma pausa e saborear um café fresquinho ou uma refeição saborosa. O ambiente rústico e tranquilo com uma vista encantadora.

Endereço: Estr. José Luiz de Souza, 11 - Serrano, São Bento do Sapucaí - SP

Belvedere do Serrano

A última parada da rota será o Belvedere do Serrano, um dos melhores pontos panorâmicos da região. De lá, você terá uma visão espetacular da cidade de São Bento do Sapucaí, das serras ao redor e do vale da Serra da Mantiqueira. É o lugar perfeito para encerrar o passeio, apreciar a paisagem e tirar algumas fotos.

Endereço: Estr. José Luiz de Souza, 11 - Serrano, São Bento do Sapucaí - SP



Rota do Paiol

O Bairro do Paiol é um destino imperdível para os cicloturistas que buscam uma combinação de desafios emocionantes e paisagens deslumbrantes. Situado no coração da Serra da Mantiqueira, o bairro oferece uma das rotas mais exigentes para os amantes do ciclismo de estrada, com suas estradas sinuosas e subidas íngremes, como a famosa subida da Serra do Paiol. Essa rota, além de ser um verdadeiro desafio para os ciclistas, foi palco de uma das etapas do renomado Giro d'Italia Ride Like a Pro Brasil, uma prova de ciclismo de estrada que percorreu os desafiantes trechos de São Bento do Sapucaí, Santo Antônio do Pinhal e Sapucaí-Mirim. A subida da Serra do Paiol, com uma inclinação média de 12% e trechos que alcançam até 25%, é um teste de resistência para qualquer ciclista, sendo considerada uma das mais duras da região e um grande atrativo para aqueles que buscam testar seus limites. Ao pedalar por essa rota, você não apenas enfrentará um desafio de alta performance, mas também será recompensado com vistas espetaculares das serras e vales da Serra da Mantiqueira. Além disso, o Bairro do Paiol oferece uma experiência única de imersão no interior paulista, com o charme das pequenas propriedades rurais, a simplicidade da vida no campo e a hospitalidade calorosa dos moradores locais.

Mapa do Percurso

Pontos de Interesse

Viveiro de Frutas Silvestres e Vinícola

Viveiro de frutas silvestres e vinícolas. Este local oferece a oportunidade de conhecer mais sobre o cultivo de plantas nativas da região e a produção de vinhos locais, com uma boa variedade de vinhos artesanais feitos com uvas cultivadas na região. Aproveite para aprender sobre a viticultura local e, quem sabe, fazer uma degustação.

Restaurante Pedra do Baú

Restaurante Pedra do Baú, que oferece uma excelente comida típica da região, com um cardápio recheado de pratos preparados com ingredientes locais e frescos. O restaurante também tem uma vista incrível da Pedra do Baú, proporcionando um ambiente perfeito para finalizar o passeio com uma refeição reconfortante.

Endereço: R. das Araucárias, s/n - Paiol Grande, São Bento do Sapucaí - SP



Artesanato Nakawe Tecidos Tingidos à Mão

Artesanato Nakawe, que oferece peças de tecidos tingidos à mão. A técnica artesanal utilizada na criação das peças é uma verdadeira arte, e a loja é um ótimo lugar para conhecer e adquirir itens feitos com materiais naturais e sustentáveis. Aproveite para conversar com os artesãos e aprender mais sobre o processo de criação.

Endereço: Estrada do Paiol, km 13,5 - c24 Bairro do Toldi, São Bento do Sapucaí - SP

Restaurante Sabor com Arte

Restaurante Sabor com Arte, que oferece uma experiência culinária rica e saborosa. O restaurante é conhecido por sua proposta de "arte na mesa", combinando ingredientes frescos com técnicas inovadoras para criar pratos deliciosos e visualmente encantadores. É um ótimo local para experimentar sabores autênticos e descobrir novas combinações de ingredientes.

Endereço: Rod. Pref. Benedicto Gomes de Souza, Km 5,5, São Bento do Sapucaí - SP

Restaurante Canto do Galo

Restaurante Canto do Galo, onde são servidos pratos típicos da culinária mineira, com receitas caseiras e ingredientes frescos da região. O ambiente acolhedor e rústico é perfeito para quem quer descansar e saborear um delicioso almoço ou lanche.

Endereço: Rod. Pref. Benedicto Gomes de Souza, 3461, São Bento do Sapucaí - SP

Cachoeira dos Amores

Cachoeira dos Amores, um local encantador ideal para começar o passeio com tranquilidade. A cachoeira possui águas cristalinas e uma área ao redor perfeita para descansar e curtir a natureza. A paisagem é simplesmente deslumbrante.

Endereço: Estr. Mun. Ver. Tarcísio Vieira e Silva, São Bento do Sapucaí - SP



Monumento Natural Estadual da Pedra do Baú (MONA Pedra do Baú)

Monumento Natural Estadual da Pedra do Baú. Este é um dos principais atrativos de São Bento do Sapucaí, uma formação rochosa incrível que proporciona vistas deslumbrantes das serras e do vale. Para quem gosta de aventura, há trilhas que levam até a base da pedra, e, para os mais corajosos, é possível chegar ao topo para uma vista ainda mais espetacular.

Circuito Cantagalo, Paiol e Baú

O Circuito Cicloturístico de São Bento do Sapucaí é uma rota desafiadora e cênica, conectando os bairros do Cantagalo, Paiol e Baú. O percurso passa pelo Sul de Minas, oferecendo aos cicloturistas uma experiência única, com trilhas exigentes, subidas intensas e vistas deslumbrantes da Serra da Mantiqueira. Atravessando paisagens rurais e naturais, o circuito permite uma imersão na cultura local, antes de retornar a São Bento do Sapucaí, completando uma jornada inesquecível em meio à beleza e desafios do interior paulista.

Mapa do Percurso

Pontos de Interesse

Queijaria Fazenda Soares

Queijaria Fazenda Soares. No caminho, você verá belas paisagens serranas que circundam São Bento do Sapucaí. A fazenda oferece uma experiência deliciosa com seus queijos artesanais, típicos da região. Aproveite para fazer uma pausa e degustar produtos.

Endereço: Estr. do Cantagalo, São Bento do Sapucaí - SP

Bar do Gato

Bar do Gato, um ambiente descontraído e tradicional, com vistas para as serras ao redor. Uma excelente oportunidade para descansar e interagir com os locais, além de aproveitar a culinária simples e saborosa.

Endereço: Estr. do Cantagalo, km 12
Cantagalo, São Bento do Sapucaí - SP

Hospedaria do Jucemar

Hospedaria do Jucemar, um ponto de descanso e hospedagem para ciclistas. Aproveite para uma pausa e quem sabe uma rápida refeição ou uma bebida refrescante. O lugar é acolhedor e tem uma linda vista da região montanhosa.

Endereço: Estr. do Cantagalo - Cantagalo, São Bento do Sapucaí - SP

Vinícola Santa Maria

A Vinícola Santa Maria é uma das paradas mais interessantes da rota. Situada nas colinas, oferece uma experiência de degustação de vinhos com foco na produção local. A vinícola tem uma vista maravilhosa e a oportunidade de aprender sobre a produção de vinhos de clima frio.

Endereço: Estr. Mun. José Theotônio Silva, S/N - Bairro do Baú, São Bento do Sapucaí - SP

Oliq – Azeites e Produtos Artesanais

Continuando pela estrada rural, você chegará à Oliq, uma propriedade especializada em azeites. No alto da Mantiqueira, as fazendas Santo Antônio e São José do Coimbra cultivam oliveiras e processam os azeites extravirgens OLIQ. São mais de 10 mil oliveiras, de diversas variedades, cujos frutos resultam em azeites extravirgens especiais. Aproveitando a diversidade dos produtos da Serra, são produzidos também azeites aromatizados, geleias, doce de leite e café. Ótima parada para quem gosta de saber mais sobre a produção local.

Endereço: Estr. do Cantagalo, s/n - km 8 - Zona Rural, São Bento do Sapucaí - SP



Pousada e Restaurante Montês

Pousada e Restaurante Montês, que oferece uma vista espetacular e um menu com pratos típicos da gastronomia mineira. Uma ótima opção para uma refeição tranquila ou até mesmo uma pausa para descanso.

Endereço: Rod. Pref. Benedicto Gomes de Souza, São Bento do Sapucaí - SP

Restaurante e Pousada Araucárias

Restaurante e Pousada Araucárias é um local perfeito para desfrutar de uma experiência gastronômica e, se desejar, se hospedar em um ambiente aconchegante e rodeado pela natureza.

Queijaria Sulas

Queijaria Sulas, que também oferece queijos artesanais deliciosos. Se estiver no momento certo, é possível ver a produção do queijo e aprender sobre o processo de fabricação.

Serra da Luminosa

Serra da Luminosa, uma das mais famosas da região. A subida é desafiadora, mas recompensada por vistas incríveis da cidade e das serras. Aqui, é possível apreciar uma visão panorâmica do vale e das formações rochosas que fazem parte do cenário da região.

Cachaça Luminosa

Cachaça Luminosa, uma pequena destilaria que produz cachaça de alta qualidade. Aqui, você pode conhecer o processo de fabricação e, quem sabe, levar uma garrafinha da tradicional bebida local como lembrança.

Pedra do Baú

Pedra do Baú, um dos maiores atrativos de São Bento do Sapucaí. Com vistas deslumbrantes da região, é uma parada obrigatória para quem quer se conectar com a natureza e explorar a rocha gigante. Quem desejar, pode fazer uma pequena caminhada até o topo para uma visão ainda mais impressionante da cidade e das serras ao redor.



Sítio do Robertinho

O Sítio do Robertinho é o refúgio ideal para cicloturistas, oferecendo trilhas encantadoras, estradas rurais perfeitas para pedalar e uma recepção calorosa. Após o percurso, desfrute de um autêntico café da roça e relaxe em meio à natureza. Seja para uma breve parada ou um dia de vivências no campo, este é o lugar perfeito para recarregar as energias e se conectar com o ambiente.

Campos do Jordão

Entre as cidades do percurso, Campos do Jordão ocupa um lugar especial no Caminho da Fé. Situada na Serra da Mantiqueira, é um dos últimos pontos antes de Aparecida e faz parte do ramal principal do caminho. A cidade se destaca por seus trechos desafiadores e por ser o ponto mais alto de toda a jornada, com altitudes que ultrapassam os 1.800 metros. Este trecho emblemático representa um dos momentos mais exigentes, oferecendo aos peregrinos vistas panorâmicas deslumbrantes e uma sensação única de superação, tanto física quanto espiritual. A experiência de alcançar Campos do Jordão é marcada por um profundo contato com a natureza, onde cada passo reflete o esforço e a conquista de mais um marco importante na caminhada até Aparecida.

Para os peregrinos, a passagem por Campos do Jordão também representa uma oportunidade de descanso e renovação. A cidade, com sua infraestrutura acolhedora e clima ameno e fresco, mesmo durante o verão, proporciona o alívio necessário para recuperar as forças antes dos últimos trechos até Aparecida. Hospedagens aconchegantes, restaurantes e pontos de apoio oferecem o suporte essencial para que os peregrinos possam descansar, refletir e recuperar as energias, continuando a jornada com disposição.

Para os que percorrem o Caminho da Fé de bicicleta, a chegada na região de Campos do Jordão proporciona uma experiência única de cicloturismo. A rota permite explorar a natureza exuberante da região, desfrutar de vistas panorâmicas e visitar diversas atrações turísticas, tornando a jornada ainda mais especial.



fotografo: André Barbedo



Caminho da Fé:
Espiritualidade sobre duas rodas

Para quem cruza o Caminho da Fé sobre duas rodas, Campos do Jordão não é apenas uma etapa: é um rito de passagem. A entrada na cidade já anuncia uma nova fase da jornada, mais intensa, mais alta, mais profunda. Não são raros os relatos de ciclistas que choram ao chegar — pelo cansaço, pela beleza, pela emoção inexplicável de estar ali.

A travessia pelos campos de altitude, o silêncio da floresta, o céu limpo e azul que parece tocar os olhos... Tudo conspira para um tipo de transcendência rara.

Campos do Jordão:
Onde o cicloturismo vira estilo de vida

Mais do que eventos ou provas, Campos do Jordão vem se consolidando como um território permanente do cicloturismo. Isso significa que o ciclista encontra aqui não apenas uma data no calendário, mas uma cultura, uma cidade inteira preparada para recebê-lo o ano todo.

Do aluguel de bikes à hospedagem com garagem exclusiva, do mecânico de confiança ao guia local que conhece cada desvio secreto pelas trilhas – tudo aqui gira em torno da bicicleta. A cidade respira pedal. E o mais interessante? É um destino que funciona para todos os perfis. Famílias com crianças, casais que buscam um turismo romântico com aventura, grupos de amigos em busca de adrenalina, peregrinos solo em busca de sentido – todos encontram seu lugar.

E se o que você busca é desafio, prepare-se: Campos vai testar suas pernas e seu coração. Mas também vai recompensar com paisagens cinematográficas, gastronomia acolhedora e uma sensação rara nos dias de hoje: a de pertencimento.

Pedalar por Campos do Jordão é fazer parte de algo maior. É sentir-se em casa nas montanhas. É viver o melhor da Mantiqueira com as duas mãos no guidão — e os olhos no infinito.

Seja pela fé em Nossa Senhora, seja pela fé no próprio corpo, seja pela fé em dias melhores, algo muda quando se passa por aqui.

Campos do Jordão entende esse movimento. Paróquias locais recebem os cicloperegrinos com bênçãos. Hotéis oferecem espaços de silêncio e contemplação. Pequenos comércios colocam placas com mensagens de incentivo na estrada. Existe um cuidado invisível — mas real — que torna essa experiência ainda mais inesquecível.

Trecho Campos do Jordão
Caminhos Da Fé



Pindamonhangaba

Uma aventura inesquecível sobre duas rodas, explorando as maravilhas de Pindamonhangaba em um percurso desafiador e recompensador com as paisagens da Serra da Mantiqueira.

Ponto de Partida

Rua Theodorico Cavalcante, esquina com a
Rua Conselheiro Rodrigues Alves.

1ª Etapa: Rumo às Falésias

Pedale por paisagens verdejantes até a Falésia Paraíso, onde paredões rochosos se encontram com a exuberante vegetação local.

Aventure-se pela trilha que leva ao mirante da Falésia do Quintal, com vista panorâmica da região.

2ª Etapa: Mergulho na Natureza

Siga em direção à Cachoeira da Macumba, onde suas águas cristalinas convidam a um mergulho revitalizante.

3ª Etapa: Fé e História

Continue o percurso até a Capela São Sebastião.

4ª Etapa: Sabores Regionais

Faça uma pausa no Bar do Edmundo para saborear a culinária local e recuperar as energias.

5ª Etapa: Destino Final

Encerre o percurso na Fazenda Nova Gokula, um refúgio de paz e espiritualidade em meio à natureza exuberante.

OBS.: O percurso apresenta trechos desafiadores, com subidas íngremes e terrenos irregulares e estrada de terra. Utilize equipamentos de segurança adequados, como capacete e luvas. Leve água, lanche, repelente e protetor solar para se manter hidratado e protegido durante o percurso. Aproveite cada momento da jornada, apreciando as paisagens e os sons da natureza.



Santo Antônio do Pinhal

Rota Eugênio Lefevre

Trajeto de 4 km em uma ciclovia pavimentada e sinalizada, saindo do centro da cidade e passando pelo polo gastronômico da cidade. Ao final, chegará aos atrativos da Estação Eugênio Lefevre e o Mirante da Nossa Senhora Auxiliadora.

Tempo médio para completar a rota: 40 minutos
Total de Percurso: total de 3.9 km

Estabelecimentos

Bolinho de Bacalhau e Cia

(12) 3666-1332
bolinho.bacalhau@terra.com.br

Especialidade é o bolinho de bacalhau, que é frito na hora! Salgados, lanches e doces. Vinho do Porto servido em taça, pastel de nata e Santa Clara.

Buteco Zig Zag

(12) 99628-6963
ranchozigzag@gmail.com

Especialidade: Burguer, petiscos e chopp

Santa Araucária Restaurante

(12) 99680-7912 - (12) 99680-7912

Av. Antônio Joaquim de Oliveira, nº 1125 - Centro

Informações: Descubra o sabor da tradição no Santa Araucária Restaurante, localizado em Santo Antônio do Pinhal. Com mais de 15 anos de experiência em gastronomia, uma família dedicada oferece momentos memoráveis. As especialidades são os risotos e a truta, peixe típico da região da Serra da Mantiqueira. Um verdadeiro refúgio gastronômico. Rodeado por majestosas araucárias, criam um ambiente acolhedor e charmoso, perfeito para momentos especiais e encontros em família.

Rota Pico Agudo

Um percurso partindo do centro da cidade com aproximadamente 8 km, te leva até o mirante natural mais alto da cidade, o Pico Agudo com 1700 metros de altitude no bairro do Sertãozinho. No trecho há cafés, ateliers de arte e restaurante com atividade de arvorismo e passeios a cavalo.

Tempo médio para completar a rota: 1h20
Total de Percurso: 8.3km

Estabelecimentos

Cafe Atelier Jardins de Barro

(12) 3666-2670 || (12) 98208-7868

Estrada do Pico Agudo, km 2,3 - Sertãozinho

jardinsdebarro@gmail.com

Informações: Atelier de cerâmica e café. Peças exclusivas em cerâmica de alta temperatura, produzidas pela artista plástica Cynthia Duarte. Peças únicas para jardins, varandas e decorativas. Oferece oficinas para turistas e aulas regulares de cerâmica. Junto ao atelier, você encontra café coado no pano com quitutes deliciosos, para aproveitar o melhor da Serra da Mantiqueira.

Recanto do Pico

(12) 3666-1484 || (12) 99616-3788

Estrada do Pico Agudo, Km 3, no 710

contato@recantodopico.com.br

Informações: Espaço onde se come à vontade por um preço, incluso sobremesa caseira e degustação de cachaças. Na parte de lazer contamos com atividades gratuitas como pedalinho, parquinho, pequenas trilhas e pesca esportiva e atividades pagas de tirolesa e passeio a cavalo. Um redário para seu descanso e momentos junto à natureza. Encontra-se no Km 3 do acesso ao principal ponto turístico da cidade, que é o Pico Agudo.

Café Aromas da Montanha

(12) 98152-9053

cativacakes@gmail.com

Estrada do Pico km 3,2 número 835 - Sertãozinho

Meios de hospedagem

Pousada do Grilo

(12) 3666-1210 || (12) 99769-9006

pousadagrilo@gmail.com

Av. Ministro Nelson Hungria 729

Finais de semana e feriados

Primeira pousada de Santo Antônio do Pinhal. Desde 1980, possui um total de 30 apartamentos, (destes 10 possuem lareira), restaurante, estacionamento, café da manhã e piscina, localizada no centro da cidade.

Pousada il Villaggio

(12) 99608-2421

contato@vilagio.com.br

Av. Antonio Joaquim de Oliveira, 220

Finais de semana, feriados e diariamente na temporada

Localizada no centro da cidade a poucos passos de excelentes restaurantes e do comércio local. Hospede-se em uma das 19 confortáveis acomodações e desfrute de um delicioso café-da-manhã. Aqui você encontra um ambiente familiar e acolhedor na melhor localização da cidade!

Pousada Alemã

(12) 3666-1360 || (12) 99606-1467

contato@pousadaalema.com.br

Av. Ministro Nelson Hungria - 720

Pousada com café da manhã - 24 horas



28





ROTEIRO DE CHARME

Experiências Únicas na Serra da Mantiqueira

Se existe um destino em São Paulo que combina sofisticação, aconchego e natureza exuberante, esse lugar é a Serra da Mantiqueira. Com paisagens cinematográficas, clima ameno e uma infraestrutura pensada para o bem-estar, a região se destaca como um dos principais destinos de charme do Brasil.

O Roteiro de Charme da Mantiqueira passa por cidades como Campos do Jordão, Santo Antônio do Pinhal e São Bento do Sapucaí, onde pousadas boutique, spas, vinícolas e restaurantes de alta gastronomia criam uma atmosfera perfeita para quem busca momentos especiais. Além do luxo e do conforto, a região proporciona experiências únicas, como jantares harmonizados, degustações de vinhos e cafés premiados, passeios de balão e trilhas exclusivas em meio à natureza.

É um convite para desacelerar, respirar o ar puro das montanhas e viver dias inesquecíveis em meio ao charme da Mantiqueira. Seja para um refúgio romântico, um final de semana relaxante ou uma viagem gastronômica, este roteiro é a escolha ideal para quem valoriza o prazer dos detalhes e o contato com a natureza.



São José dos Campos - São Francisco Xavier

Em meio à bela Serra da Mantiqueira Paulista, este charmoso distrito de São José dos Campos oferece muitas opções para os amantes da natureza, bem-estar, aventura e gastronomia.



Roteiro 3 dias:

1ª dia

Check in na Pousada de sua preferência
Café da tarde na Dona Xica
Banho terapêutico na Bruxinhas do Mato
Passeio pelo centro de SFX
Jantar no Neo Restô

2ª dia

Café da manhã no Bruno Pães
Turismo de contemplação
Birdwatching e avistamento do Macaco Muriqui
Almoço Pesqueiro Pantanal
Degustação de Cafés e chás especiais no Quintal da Prosa
Jantar na Pizzaria Caboclo

3ª dia

Café na Dona Xica
Check out na pousada
Passeio pelo Parque Municipal SFX
Almoço no restaurante Villa K2
Retorno home sweet home



Roteiro 7 dias:

1ª dia

Check in na pousada
Passeio pelo centro do distrito
Café da tarde Quintal da Prosa
Jantar Neo Restô

2ª dia

Café na pousada

Toca do Muriqui + Cachoeira do Cipó
A trilha se encontra dentro de APA em área particular, local de pesquisa dos Muriquis. O percurso passa por duas cachoeiras pequenas com águas cristalinas da Serra da Mantiqueira onde uma delas permite um banho relaxante.
Duração: 5h
Percurso: 6km
Almoço na Soberana
Cachoeira Pedro David
Café da tarde Dona Xica
Jantar na pizzaria Caboclo

3ª dia

Café na pousada

Trilha Mirante da Onça
Trilha clássica da região de São Francisco Xavier, utilizada por tropeiros em 1870, e foi considerada na década de 80 a maior rampa de voo livre do Brasil, hoje em dia, só se voa de paraglider onde o piloto pratica o Hike and fly (Subir Caminhando e voltar voando). A trilha chega a 1960mt de Altitude, tendo vista para todo o Vale do Paraíba e sul de Minas.

Almoço no Villa K2
Massagem na Bruxinhas do Mato
Café da tarde no Bruno Pães
Jantar no Pangea

4ª dia

Café da manhã na pousada

Queixo D'anta

A trilha possui terreno irregular com alto nível de inclinação, onde é recomendado o uso de cajados para apoio e segurança. No total são 5,5km de ida e volta de trilha em plena a mata Atlântica, com o pico a 1600mt de altitude, tendo vista para São Francisco Xavier e Vale do Paraíba.
Duração: 5h
Percurso: 5,5 km
Almoço Pesqueiro Pantanal
Visita a Destilaria Alquimia da Serra
Café da tarde na Doces da Carol
Jantar Yoshi Sushi Bar

5ª dia

Café na pousada

Aqua Rider
Exploração das corredeiras do Rio do Peixe com botes individuais infláveis O percurso persiste num trajeto de 1,5km com duração entre 1h e 2h (pode variar dependendo do grupo), conhecendo as corredeiras e lindas paisagens beira rio com vegetação ciliar nativa da mata atlântica. Passando por 6 corredeiras com níveis de 1 a 2, o trajeto todo é acompanhado por instrutores credenciados e treinados para desfrutar dessa emoção única com segurança. Ao final da atividade terá um carro para trazê-los de volta à base.

Almoço no Sal da Serra
Tarde livre Parque Municipal dos Pássaros
Jantar no Deck Restô Bar

6ª dia

Café na pousada

Rapel - Cânion Santa Cruz
O rapel no cânion Santa Cruz se inicia por uma trilha curta até à beira do paredão de onde já temos uma bela vista da cachoeira. O paredão do rapel tem 35mt de altura, e ao descer existe uma vista de todo o cânion e da cachoeira.

Almoço na Soberana
Massagem na Bruxinhas do Mato
Café da tarde Quintal da Prosa
Jantar no Artesão

7ª dia

Café na pousada

Check out
Passeio no centro para compras, lojas de souvenir
Almoço no Pesqueiro Pantanal
Retorno home sweet home

Observação:

Procure sempre empresas e condutores locais para a realização dos passeios



Pousadas

Pousada a Rosa e o Rei

Na Pousada A Rosa e o Rei, cada acomodação foi cuidadosamente planejada para oferecer conforto, exclusividade e uma experiência íntima com a natureza. Seja nos chalés ou estúdios, o equilíbrio entre sofisticação e simplicidade transforma sua estada em um momento único de descanso e revitalização.

Endereço:R. Ezequiel Alves Graciano, 10100
Contato: (12)99746-9003



Pousada Chapéu de Palha

O Chapéu de Palha nasceu para casais dispostos a se curtir, namorar e viver uns dias aconchegados, esquecendo da vida. Possui cabanas para atingir esse objetivo, e carregam o propósito de "cuidar muito bem" dos hóspedes.

Endereço: Est. do Guaxindiba, 1200 - São Francisco Xavier
Contato: (12)3926-1767



Pousada Teto do Cafundó

Rodeado por serras e recortado por riachos e cachoeiras, São Xico é procurado por casais em busca de relaxamento, contato com a natureza e programas alternativos. Integrado a este microcosmo, encontra-se a Pousada Teto do Cafundó, onde é possível hospedar-se no alto da montanha com muito charme e conforto. Com apenas 5 espaçosos chalés com arquiteturas individuais, cuidadosamente decorados e atendimento personalizado, a pousada oferece um conceito diferenciado de hospedagem.

Endereço: Est. do Rio Manso, 5ª Trav., s/n - São Francisco Xavier
Contato: (12) 99774-7352



Pousada Varanda da Mantiqueira

Um cantinho na Serra da Mantiqueira com vista maravilhosa. Um lugar tranquilo para quem quer fugir da correria do dia a dia. As acomodações são estruturadas apenas para receber casais que têm por objetivo passar momentos inesquecíveis.

Endereço: R. Ezequiel Alves Graciano, 1931 – São Francisco Xavier
Contato: (12)99734-6065



Freedome Domos e Chalés

O Freedome é um refúgio localizado em São Francisco do Xavier, no Bairro Roncador, que oferece hospedagem em um ambiente que proporciona diversas experiências de aproximação e conexão com a natureza. Reconecte-se em um ambiente confortável envolto por muitas belezas naturais. Crie experiências memoráveis ao lado de quem você ama, e encontre a natureza que há dentro de você.

Endereço: Est. Rio do Peixe – Roncador, São Francisco Xavier
Contato: (12)3926-1767



Bem-Estar

Em uma casa encantadora, emoldurada pelas serras e adornada por um jardim todo florido, está instalado o "Bruxinhas do Mato", um espaço terapêutico que oferece serviços de massagem, escalda pés, banhos de ervas, banho de espuma, reflexologia e ducha fria. Já na chegada, as pessoas encontram um ambiente acolhedor e são recebidas com chás de ervas aromáticas degustados em uma varanda com uma vista surpreendente. Os banhos de imersão são preparados com flores e ervas colhidas na hora, e no local são vendidos produtos artesanais especialmente preparados para o relaxamento e o bem-estar. Um lugar pitoresco, aconchegante, dedicado a proporcionar paz.



Restaurantes, Bares e Cafeteria

Apesar de ser uma pequena cidade, oferece uma variedade interessante de opções gastronômicas que atendem a diferentes gostos e preferências. A culinária local é rica em sabores e tradições caipira, mas também conta com sofisticados restaurantes contemporâneos com opções veganas e vegetariana.

NEO BISTRÔ & CO.

Restaurante culinária contemporânea, cardápio com risotos, truta, filé mignon Angus, cordeiro e massas.

Endereço: Rua 15 de Novembro, 102 - St. Socioeconômico 21
Contato:(12) 98889-2758



Restaurante Yoshi

A decoração e arquitetura que remetem ao Japão, com mesas ao ar livre, vegetação típica e um belo lago com carpas, criam um ambiente realmente especial e imersivo. Além disso, contam com atendimento eficiente e a comida bem apresentada, acompanhadas de bebidas excelentes.

Endereço: Rua 15 de Novembro, 345 - São Francisco Xavier
Contato:(11) 99835-8771

Villa K2 Restaurante Bar e Eventos

Restaurante de culinária brasileira, contemporânea, vegetariana, vegana e sem glúten. Com um ambiente amplo e agradável, este estabelecimento oferece um atendimento atencioso que garante o conforto dos clientes.

Endereço: Largo São Sebastião, 37 - Centro
Contato:(12) 3926-1631





Gastronauta Bistrô

Escondido numa viela em São Francisco Xavier, você terá a oportunidade de degustar um jantar menu-degustação de alto nível. O chef Rodrigo Cueto, com experiência internacional, prepara delícias incríveis da Culinária Italiana, Francesa e Europeia.

Endereço: 3 Travessa Adelino da, R. Joaquim da Silva Maia
Contato: (11) 93037-5101



A Soberana Cozinha Caipira

Tem cheiro de lenha queimando, panela de ferro no fogo e aquele tempero que só o tempo sabe dar. Nossa cozinha nasceu assim: simples, de coração aberto, do jeito que era nas casas de antigamente. Aqui, a comida é feita no fogão a lenha, devagar, com calma e com alma. O que vai pra mesa é o que foi preparado no dia — fresquinho, cheiroso e cheio de história. Alguns pratos a gente faz na hora, na conversa boa. A gente se orgulha de usar ingredientes de produtores da nossa região. E tem mais: a carne na lata, daquela que derrete na boca, e a linguiça defumada com jeitinho de roça... tudo feito aqui mesmo, na nossa cozinha. Com carinho, como se fosse para a família — porque, de certo modo, é mesmo. Se você procura comida com gosto de infância, de domingo na casa da vó, de conversa na varanda e de risada solta... a gente tá te esperando, no nosso quintal.

Endereço: Rua 15 de Novembro, 297 - St. Socioeconômico 21
Contato: (12) 3948-2389

Caboclo Pizzaria

Especializada em pizzas de massa fina e crocante, preparadas com todo o cuidado e assadas na tradicional fornalha a lenha, servidas em pedra que a mantem quentinha, onde cada pedaço é uma verdadeira obra-prima. Com uma decoração rustica, a pizzaria homenageia a tradição tropeira local.

Endereço: Rua 15 de Novembro, 480 - St. Socioeconômico 21
Contato: (12) 98118-5134





Dona Xica

No coração de São Francisco Xavier, aproveite um delicioso café da manhã, saboreie uma sobremesa após o almoço ou experimente nosso irresistível bolo gelado de coco. Leve para casa uma geléia caseira, deguste um café coado na hora ou refresque-se com um Chopp Artesanal, tudo enquanto sente o sabor único da Serra da Mantiqueira. E não se esqueça de conferir as melhores lembrancinhas para levar um pedacinho de nossa cidade com você.

Endereço: Rua 15 de Novembro, 106 - St. Socioeconômico 21
Contato: (12) 99766-3890



Pesqueiro Pantanal Pesca e Lazer

Há mais de duas décadas nossa família trabalha para que você e sua família possam desfrutar de um aconchegante ambiente rural, com paisagem presenteada pela natureza e agradável clima serrano. Divirta-se em nosso Pesqueiro, nossos lagos têm peixes como Tilápia, Pacú, Matrinxã, Pintado, Dourado, Jundiá Onça, Pirarara, entre outros, e sinta o prazer da pescaria, seja sozinho ou em família, a diversão é certa!

Endereço: Estr. Ver. Pedro David, 15100 - São Francisco Xavier
Contato: (12)99729-5292

Bruno Pães Café e Padaria

Na Bruno Pães Artesanais em São Francisco Xavier, desfrute de um delicioso brunch matinal. Onde você encontrará uma variedade de doces deliciosos, bolos, lanches, refrescos gelados e chás quentes à sua disposição. Além dos nossos famosos pães artesanais de fermentação natural, croissants e muito mais

Endereço:R. Sete de Setembro, 243 - St. Socioeconômico 21
Contato: (12) 99184-0888





O que fazer em São Francisco Xavier?

São Francisco Xavier é um destino de vários turismos;

Turismo ecológico, para quem ama contato direto com a natureza, tem trilhas, cachoeiras e paisagens intocadas. Não faltam locais para aproveitar ao máximo a natureza local.

Turismo de aventura, gosta de emoção? Atividades de aventura em cenários de tirar o fôlego como picos de altitude, rio de corredeiras, trilhas e esportes como: Trekking, Cascading, Boia Cross, Cross Country, Ciclismo, Rapel, Voo livre, Escaladas, Acquaride, Cavalgadas, Mountain Bike e Montanhismo.

Turismo de contemplação Birdwatching, avistar pássaros raros e observar os bandos de Muriquis, a fauna e flora, explorar os diversos ecossistemas.

Turismo sustentável, aprecie a biodiversidade exuberante e vivencie práticas sustentáveis, com o uso consciente dos recursos naturais e a valorização dos produtos locais.

Turismo cultural, com suas tradições preservadas e atmosfera acolhedora, os visitantes podem explorar locais históricos, participar de festivais locais e descobrir a arte e artesanato típico da região.



Monteiro Lobato

Roteiro 1
Conhecendo o Centro de Monteiro Lobato

- Igreja de Nossa Senhora de Bom Sucesso
- Visita à Livre Livraria Primeira e única livraria da cidade
- Visita à Associação Reinações de Narizinho – Artesanato Lobatense.
- Visita à Loja O Arteiro Antiguidades
- Visita ao Ateliê de Mosaico
- Visita à Loja Cida Artes
- A Estalagem
- Arca Doce Monteiro Lobato
- Doceria Urupês
- Armazém da Gi





Roteiro 2
Conhecendo a Pedra de São Francisco

- Café da manhã na pousada
- Saída para a Pedra de São Francisco
- Almoço no Restaurante Polenta na Pedra

Estr. do Rio Manso, 1559, Rio Manso

- Visita à área da Pedra, breve trilha, fotos da paisagem
- Trilhas
- Cachoeiras
- Passeio a cavalo
- Tirolesa
- Visita ao Empório e conhecer a variedade de produtos artesanais
- Jantar na Pizza da Roça

Praça Com. Freire, 70, Sala 3, Centro

Roteiro 3
Conhecendo O Verdadeiro Sítio do Pica-Pau Amarelo

- Café da manhã na pousada
- Saída para o verdadeiro Sítio do Picapau Amarelo, com visita ao Casarão e à cachoeira Reino das Águas Claras
- Almoço no verdadeiro Sítio do Picapau Amarelo

Estrada do Livro, Km 8.

- Venda de produtos da fazenda: doces e compotas caseiras com frutas da fazenda
- Venda de livros do escritor Monteiro Lobato.
- Piscina natural
- Redário

Roteiro 4
Conhecendo o Bairro do Souza

- Café da manhã na Pousada
- Saída para o Sítio Ribeirão dos Pássaros – visita à cachoeira.
- Almoço no Restaurante na Beira do Riacho

Estrada da Gruta, 209, Bairro do Souza

- Visita ao Campo Escola Montanhismo

Travessa Braga, 601 B. Souza

- Roda de Conversa com Hamilton Miragaia sobre montanhismo, trilhas, e os campeonatos de Corrida na Montanha e da Liga de Downhill entre outros.
- Roda de conversa com Patrícia Querido sobre Aulas de Vivência de Yoga e "Banho Florestal" – caminhada meditativa na floresta, trilha de 2 km ida e volta (opcional).
- A Estalagem e Café Docencanto

Entretenimento:

Apresentações possíveis de contratação de instrumentistas musicais, cantores e grupos folclóricos que residem no município.



Roteiro 6
Pesca e Campo Pedra Branca

- Café da manhã na Pousada
- Pesca e Campo Pedra Branca
- Almoço no restaurante Pesca e Campo Pedra Branca
- **Atividades:** Pescaria, Redário
- Jantar na Pizza da Roça



Roteiro 5
Day Use Na Pousada Aldeias do Paraíso

- Café da manhã na pousada
- Pousada Aldeias do Paraíso
- Restaurante da Aldeias do Paraíso

Estrada Sebastião Motta dos Santos, 501, B. Souza

- Atividades: Piscina aquecida e ao ar livre, cachoeira, piscina de água natural, lago para pesca e trilha de 50 min (dificuldade média). Oferece passeio a cavalo, horta para consumo, minifazenda, salão de jogos, brinquedoteca e arquinho infantil, além de quadriciclos.
- Jantar no Restaurante da Aldeias do Paraíso

Roteiro 7
Conhecendo os grupos folclóricos de Monteiro Lobato

- Café da manhã na pousada
- Saída para o Bairro do Souza
- Almoço no Colaborativo Gastronômico

Endereço: Rua Joaquim de Souza Carvalho, 40, Souza

- ou LoHe Cozinha

Endereço: Praça Antonio Manzi, nº 3, B. do Souza

Igreja de Nossa Senhora de Bom Sucesso

A história da Igreja Matriz de Nossa Senhora do Bonsucesso remonta ao ano de 1850, quando foi erguida a primeira capela, inteiramente construída em madeira. Anos depois, foi reconstruída no mesmo local onde permanece até hoje. Em 25 de abril de 1857, a então capela foi elevada à categoria de paróquia por decreto da Arquidiocese, marcando o início de sua relevância religiosa na região (BARRETO, 2012, p. 14).

Com uma construção que se estendeu por 35 anos, o templo destaca-se por sua arquitetura imponente e rica em detalhes. Seus vitrais artísticos e as pinturas internas, realizadas em 1952 pelo artista italiano Antônio Limones, encantam os visitantes. Utilizando a técnica de óleo dissolvido em gordura animal, Limones trouxe à igreja uma estética barroca mesclada com elementos da arte neoclássica europeia do século XVIII.

Nas laterais da nave, afrescos minuciosamente trabalhados apresentam símbolos da Eucaristia, enquanto o altar principal é emoldurado por um arco ornamentado, destacando a imagem do Sagrado Coração de Maria ladeada por dois anjos celestiais. O altar-mor, uma verdadeira obra-prima em mármore de Carrara, foi esculpido pelo renomado artista Artur Pederzoli, natural de Módena, na Itália (BARRETO, 2012, p. 110).

Segundo Manzi (2018, p. 93-94), a contratação de Antônio Limones foi viabilizada pelo então Vigário Padre Antonio Manzi, com o apoio da comunidade local, que promovia festas e campanhas para arrecadação de recursos. Após concluir a pintura do forro da matriz, o artista — com auxílio de seu filho — também retratou nas paredes laterais cenas da vida de grandes santos da Igreja.

Endereço: R. Conselheiro Antônio Manzi, 59-105, Centro, Monteiro Lobato - SP
Telefone: (12) 3979-1129



Visita ao Comércio

Livre Livraria
Primeira e única livraria da cidade

Lessandra Carvalho
Endereço: Rua Abílio Pereira Dias, 120, Centro - Monteiro Lobato - SP
Telefone: (12) 98124-4754
Produtos:
Livre Livraria - curadoria voltada às infâncias, autores da região e autorias historicamente negadas no espaço literário. Projeto Experiências Literárias na Mantiqueira

Vozes do Buquira - formação musical. Aulas de piano, coral, preparação vocal, viola, violino, musicalização para crianças.

Associação Reinações de Narizinho
Artesanato Lobatense.

Associação Reinações de Narizinho é uma associação de artesãos de Monteiro Lobato.

Endereço: Praça A. S. Cunha Bueno, 70, Centro.
Telefone: (12) 99168-4243
Produtos:
Arte em taboa; Bordado a mão; Bonecas de pano; Costura criativa; Arte em argila Cerâmica de alta temperatura Cerâmica utilitária Cerâmica decorativa; Bonecas e personagens de Monteiro Lobato, utensílios em tecidos, panos de copa e cozinha, bordados manuais; Lindas peças com madeira de reaproveitamento.

Loja O Arteiro Antiguidades

Antonio Renato Sonnewend
Endereço: Praça Dep. A. S. Cunha Bueno, 130, Monteiro Lobato - SP
Telefone: (12) 99150-4820
Produtos:
Antiguidades, aparelhos, telefones, utensílios, louças, moedas, imãs, móveis etc.



Ateliê de Mosaico

Endereço: Praça Dep. Cunha Bueno, 130, Fundos
Telefone: (12) 99185-5616
Apresentação das técnicas da arte mosaicista.

Loja Cida Artes

Endereço: Rua Vereador André Caetano de Vitta, nº 30, Centro
Telefone: (12) 99153-0114
Produtos:
Bonecas de pano, dedoche, peso de porta, chaveiros. Características: Personagens de Monteiro Lobato; fadas. Utiliza feltro, tecido, enchimentos.



SORVETERIAS

A Estalagem

Endereço: Praça Deputado A. S. Cunha Bueno, 50, Centro
Telefone: (12) 99714-1301

Doceria Urupês

Endereço: Rua Antonio Alves Magalhães, 71 Centro
Telefone: (12) 98216-2929

Pastelaria e Sorveteria Monteiro Lobato

Endereço: Rua Antonio Alves Magalhães, 111
Telefone: (12) 3921-2955

Armazém da Gi

Endereço: Praça Comendador Freire, 70 Centro
Telefone: (12) 99107-4988

Estação Lunar Petiscaria

Endereço: Rodovia SP-50, Km128, Souza
Telefone: (12) 99786-1343



Arca Doce Monteiro Lobato

Endereço: Praça A. S. Cunha Bueno, 190 Centro
Telefone: (12) 99119-3601





São Bento do Sapucaí

São Bento do Sapucaí, situada na Serra da Mantiqueira, é conhecida por seu clima ameno, paisagens deslumbrantes e rica herança cultural. Para aprimorar e diversificar a experiência dos visitantes, o município está lançando o Roteiro de Charme — um percurso exclusivo, cuidadosamente planejado para aqueles que desejam explorar as belezas naturais e os atrativos culturais da região com sofisticação e conforto.



Roteiro 4 dias:

1ª dia:
Deguste, vivencie e se encante com São Bento do Sapucaí!

Manhã
Passeio no Sítio Solar - Ateliê de Cerâmica

Tarde
Almoço na Vinícola Santa Maria:
Localizada no complexo da Fazenda São Luiz, para degustação de vinhos e um passeio pelos vinhedos.

Tarde na Vinícola Raízes do Baú:
Para conhecer os vinhos artesanais da Mantiqueira.

15h00 Check-in na pousada, escolha sua melhor experiência com a melhor vista

Igreja Matriz de São Bento: comece seu roteiro na principal igreja da cidade, construída no século XIX. Admire sua arquitetura colonial, os belos vitrais e a imagem do padroeiro São Bento. A praça ao redor é um ótimo ponto para fotos e para sentir a atmosfera acolhedora da cidade.
Museu do Zé Pereira: siga até esse pequeno museu, que preserva a memória do tradicional carnaval de São Bento do Sapucaí. Aqui, você encontrará máscaras, instrumentos e registros históricos dessa manifestação cultural que faz parte da identidade local

Noite
Jantar no Restaurante Sabor da Serra: que oferece experiências gastronômicas autênticas, unindo tradição e sofisticação em um ambiente aconchegante.

2ª dia:
Viva São Bento: Conecte-se com a Cultura e a Natureza

Manhã
Café da manhã na pousada
Aproveite a Experiência do Complexo da Pedra Baú (Baú, Ana Chata e Bauzinho)

Logo pela manhã escolha qual o roteiro para a Trilha nas Pedras e contate uma agência de turismo receptivo

Dificuldade:
Pedra do Baú - Nível Pesado.
Ana Chata - Nível Moderado
Bauzinho - Nível Leve (acessibilidade)

Tarde
Almoço
Opções Restaurante Pedra do Baú / Restaurante Sabor com Arte / Restaurante Canto do Galo.
Visita ao Ateliê Ditinho Joana, referência na arte em madeira e na cultura local e Ateliê Arte no Quilombo.
Passeio no Frescor da Mantiqueira, especializado em produtos locais

Noite
Jantar no Restaurante Trincheira: oferece uma gastronomia sofisticada com ingredientes da região.
Visite o Museu da Revolução de 32

3ª dia:
Viva São Bento: Conecte-se com a Cultura e a Natureza

Manhã
Café da manhã na Padaria Casarão: lugar acolhedor com pães artesanais deliciosos.
Visita à Fazenda Soares Queijaria: conhecer e degustar queijos artesanais premiados

Tarde
Almoço e visita à Oliq: fazenda produtora de azeites premiados, com degustação e tour
Artesanato Nakawe: oferece peças de tecidos tingidos à mão

Noite
Jantar cultural na Comedoria Literária: localizada em um casarão histórico de 1870 e dentro de um espaço cultural. É comida, cultura e arte. Busque a programação no Instagram, dependendo do dia é possível apreciar um ótimo show de música, teatro ou leitura



4ª dia:
No ritmo do interior, no compasso do coração.

Manhã
Café da manhã na pousada e check out
Almoço com reserva no Entre Villas: restaurante com conceito slow food, une a alta gastronomia com os sabores regionais

Pindamonhangaba

Manhã
Comece o dia com um café da manhã reforçado no Colonial Plaza Hotel, desfrutando da variedade de pães, bolos, frutas e pratos quentes

Relaxe nas dependências do hotel, aproveitando toda a estrutura de lazer que o hotel oferece, dentre elas a piscina, sauna e academia

Desfrute de um momento de bem-estar no SPA do Colonial Plaza Hotel, com massagens relaxantes e tratamentos estéticos

Tarde
Saboreie a culinária nacional e internacional do restaurante do Colonial Plaza Hotel

Passeio pela Fazenda Nova Gokula: Explore os templos, jardins e trilhas da fazenda, com paisagens exuberantes e a tranquilidade do campo

Aula de yoga: Participe de uma aula de yoga e meditação para relaxar o corpo e a mente (agendamento)

Massagem ayurvédica: Experimente uma massagem ayurvédica relaxante, com técnicas indianas milenares (agendamento)

Noite
Desfrute de um jantar especial no Colonial Plaza Hotel, ambiente aconchegante







MANTIQUEIRA-ME

SÃO PAULO

Roteiro de Charme - Cicloturismo na Mantiqueira

SP PRA TODOS

cicloturismo s/c

PREFEITURA
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Secretaria de
Turismo e Viagens

SÃO PAULO
GOVERNO DO ESTADO
SÃO PAULO SÃO TODOS

BRASIL