
SÃO PAULO
BRASIL
SP POUR TOUS
ABEAR
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DAS EMPRESAS AÉREAS
VISITE SÃO PAULO
convention bureau
Secretariat of
Tourism and Travel
SÃO PAULO
STATE GOVERNMENT
SÃO PAULO ARE ALL



SÃO PAULO, AU CŒUR DU MONDE

São Paulo se présente comme une destination touristique complète et dynamique. Sa scène culinaire vibrante transporte les visiteurs dans un voyage de saveurs unique, avec plus de 20 000 restaurants proposant 52 types de cuisine, de la gastronomie traditionnelle à la haute cuisine.

La richesse culturelle de la ville se reflète dans ses nombreux musées qui préservent l'histoire et l'art ainsi que dans ses théâtres qui accueillent une grande diversité d'expressions artistiques. São Paulo vibre également au rythme de grands événements professionnels qui attirent des participants du monde entier ainsi que de festivals de musique qui enchantent tous les publics.

Accédez au code QR pour plus d'informations.

Une infrastructure hôtelière de standard international garantit un séjour confortable et pratique. Véritable capitale mondiale, São Paulo bénéficie d'une excellente connectivité aérienne et d'un réseau de transport urbain efficace. La ville offre aussi une multitude de lieux culturels, de vastes parcs et une vie nocturne animée proposant des options de loisirs et de divertissement pour tous les goûts.

São Paulo est une mosaïque d'expériences, une destination cosmopolite où affaires, culture, gastronomie et divertissement se rencontrent comme nulle part ailleurs.



Foto: Jose Cordeiron

VISITE SÃO PAULO

La Fundação 25 de Janeiro, connue sous le nom de Visite São Paulo Convention Bureau, est une organisation privée à but non lucratif créée en 1983. Sa mission est de stimuler l'économie de l'État de São Paulo en attirant et en soutenant des événements nationaux et internationaux, en formant des professionnels de l'hôtellerie et en promouvant les destinations de la région.

Visite São Paulo rassemble plus de 500 membres provenant d'une trentaine de secteurs liés au tourisme, aux événements et aux voyages, y compris hôtels, centres de congrès, lieux événementiels, bars, restaurants, prestataires de loisirs, organisateurs, entreprises de construction, agences de voyage, promoteurs, tours opérateurs, attractions et bien d'autres encore.

L'organisation est financée par la taxe de séjour, une contribution volontaire par nuitée versée par les clients des hôtels affiliés, ainsi que par les cotisations mensuelles des entreprises partenaires et par des sponsors. La fondation travaille à générer des opportunités d'affaires pour ses membres, offrir une visibilité médiatique, fournir des contenus pour faciliter la prise de décision et développer un calendrier d'événements riche et dynamique.

Accédez au code QR pour plus d'informations.





Fotos: Shutterstock

Un effort soutenu est consacré à la production et à la diffusion de contenus valorisant São Paulo à la fois comme capitale et comme destination à l'échelle de l'État. Cela inclut la création de supports promotionnels et de campagnes sur les réseaux sociaux mettant en avant l'infrastructure, la culture, les arts et les offres de divertissement.

Visite São Paulo collabore également avec l'ABEAR (Association Brésilienne des Compagnies Aériennes) pour promouvoir les destinations de São Paulo et le programme Stopover.

Pour devenir membre, rendez-vous sur : visitesaopaulo.com/proposta ou écrivez à : relacionamento@visitesaopaulo.com

VISITE SÃO PAULO convention bureau

ABEAR ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DAS EMPRESAS AÉREAS

Le Secrétariat au Tourisme et aux Voyages de l'État de São Paulo

Créé par le décret nº 56.638 du 1er janvier 2011, le Secrétariat au Tourisme et aux Voyages a pour mission de promouvoir le tourisme comme une activité économique stratégique, capable de générer emploi, revenu et développement durable dans tout l'État de São Paulo, tout en favorisant l'inclusion sociale.

Le Secrétariat développe un large éventail de programmes et d'initiatives, notamment la participation à des salons et événements nationaux et internationaux ; Sabor de São Paulo (programme qui célèbre le patrimoine culinaire de l'État) ; Creditur SP (initiative de crédits et d'investissements pour le tourisme); et Academia do Turismo SP (écosystème complet pour la formation, la qualification professionnelle, l'innovation et l'employabilité). Parmi les autres programmes clés figurent Valoriza SP (valorisation de la gouvernance régionale), ainsi que le renforcement de segments spécifiques tels que le tourisme nautique, ferroviaire et rural. Le Secrétariat coordonne également le Centre d'Intelligence Économique du Tourisme – CIET (collecte, analyse et diffusion de données sur la performance touristique de l'État).

Pour mener à bien sa mission, le Secrétariat comprend deux principaux organismes : le Bureau de Coordination du Tourisme – Cotur (chargé du développement des projets et de la promotion des atouts touristiques de l'État à travers des programmes thématiques) ; et le Département d'Appui au Développement des Municipalités Touristiques – Dadetur SP (soutien financier aux stations touristiques et aux Municipalités d'Intérêt Touristique). Le Secrétariat gère également le Conseil du Tourisme de l'État – Conturesp.

Le développement touristique repose sur trois axes: promotion, structuration et qualification, tous centrés sur l'amélioration des destinations et le renforcement de l'ensemble de la chaîne de valeur touristique. São Paulo est un État aux multiples facettes: des paysages naturels luxuriants, parsemés de sentiers, cascades et grottes, à l'énergie vibrante de la capitale, véritable centre de divertissement, de culture et de gastronomie de classe mondiale. À la campagne et le long du littoral, l'écotourisme, les activités d'aventure et les expériences rurales sont sublimés par la chaleur de l'accueil local et les saveurs uniques de la cuisine de São Paulo, reconnue au Brésil comme à l'international.

Avec une infrastructure solide et un accès facilité par les routes, les aéroports et les voies navigables, l'État vous invite à explorer une grande variété de paysages, d'histoires et de destinations, où la diversité est à l'honneur.

São Paulo, une richesse inépuisable à découvrir

Pour en savoir plus, rendez-vous sur : www.turismo.sp.gov.br

Secretariat of Tourism and Travel
SÃO PAULO STATE GOVERNMENT
SÃO PAULO ARE ALL
SP POUR TOUS

Accédez au code QR pour plus d'informations.



TOURISME SP

Foto: Hassen Salum

SÃO PAULO



Foto: Shutterstock

LA CÔTE NORD DE SÃO PAULO





La Côte Nord de São Paulo

Là où la nature rencontre la mer

À un peu plus de 100 km de la ville de São Paulo, la Côte Nord dévoile certains des paysages les plus enchanteurs de l'État. Avec ses plages aux eaux cristallines, ses forêts préservées, ses rivières, ses cascades et ses villages historiques, la région est idéale pour ceux qui recherchent la nature, l'aventure ou simplement la détente au bord de la mer.

Le circuit de la Côte Nord comprend cinq villes : Bertioga, Caraguatatuba, Ilhabela, São Sebastião et Ubatuba. Ensemble, elles offrent une large palette d'expériences, des randonnées au cœur de la Mata Atlantica aux balades en bateau et à la plongée, en passant par la découverte de la cuisine traditionnelle caiçara, héritage des communautés du littoral sud-est du Brésil aux racines indigènes, européennes et africaines. La région propose également un hébergement adapté à tous les voyageurs, des pousadas conviviales aux complexes hôteliers de luxe.

La région dispose d'une infrastructure touristique bien développée et son climat côtier la rend particulièrement accueillante pendant les mois les plus chauds. Un road trip le long de la côte est vivement recommandé, avec de nombreuses occasions de s'arrêter sur différentes plages et dans de charmants villages. C'est une expérience qui reste gravée dans les mémoires, non seulement pour la beauté des paysages, mais aussi pour la chaleur et l'hospitalité de chaque destination.

De nombreuses plages se cachent derrière des collines luxuriantes, offrant une sensation d'intimité et de nature préservée, ce qui fait de la route elle-même un moment fort du voyage. Le parcours devient ainsi une véritable découverte de trésors côtiers, tous facilement accessibles depuis la ville de São Paulo.

Il ne reste plus qu'à choisir votre itinéraire et à vous laisser emporter par l'une des destinations les plus belles et complètes de l'État de São Paulo.

Fotos: Mavinho Acoronie André Rosa





Foto: Lailson Santos | Imagem: Shutterstock

ATTRACTIONS

PARQUE ESTADUAL SERRA DO MAR (NOYAU DE BERTIOGA)

Avec des sentiers bien entretenus menant à des cascades et des rivières, le noyau de Bertioga du parc d'État Serra do Mar est l'une des principales attractions naturelles de la région. Le sentier Itapanhaú, situé dans le complexe Vale Verde, est le plus connu, et la rivière Itapanhaú se distingue comme le cours d'eau principal de la région. C'est un lieu idéal pour les amoureux de la nature.
Adresse : Av. Henrique Costabile, 114 – Centre, Bertioga – SP

OBSERVATION DES BALEINES (SÃO SEBASTIÃO)

Avec une saison de plus en plus longue, la région fait partie de la Route des Baleines, accueillant un nombre croissant de cétacés de différentes espèces. Plus de 300 baleines ont traversé ces eaux. Ces majestueux nageurs migrent depuis les eaux plus froides de l'hémisphère sud vers des zones plus chaudes pour la reproduction avant de se diriger vers le nord, jusqu'à Bahia, où elles donnent naissance.
Les baleines à bosse, stars de la région, sont généralement observées entre mai et août.
Adresse : Canal de São Sebastião, São Sebastião – SP

TRILHA DO BONETE (ILHABELA)

Ce sentier de 13 kilomètres à travers la Mata Atlantica offre des points de vue, des ponts, des escaliers et un accès à trois cascades : Lage, Areado et Saquinho. La route se termine à la plage de Bonete, considérée comme l'une des dix plus belles plages du Brésil selon The Guardian. Il est recommandé de faire de la randonnée avec un guide agrée.

Adresse : Sentier Bonete – Cambaquara, Ilhabela – SP





Fotos: Fernando Tomanik e Marcos Bonello

TRILHA BRAVA DA ALMADA (UBATUBA)

Le sentier commence par une promenade le long de la plage Fazenda, continue le long d'un littoral rocheux et inclut une halte à Saco das Taquaras avant d'atteindre la plage Brava da Almada, splendide et isolée, aux vagues puissantes. Le retour se fait par le même chemin.
Adresse : Plage Engenho – Estrada Praia Brava da Almada – Almada, Ubatuba – SP

CACHOEIRA DA TOCA (ILHABELA)

L'une des principales attractions de l'archipel, la cascade Toca offre des bassins naturels rafraîchissants, des activités d'écotourisme, une distillerie traditionnelle de cachaça et des expériences de patrimoine culturel. Les visiteurs peuvent également observer les oiseaux à proximité de l'entrée.
Adresse : R. Estr. da Toca, 1000 – Toca, Ilhabela – SP

MORRO SANTO ANTÔNIO (CARAGUATATUBA)

Émergeant à 325 mètres au-dessus du niveau de la mer, le Morro Santo Antônio offre une vue panoramique sur Caraguatatuba, São Sebastião et Ilhabela. C'est un lieu prisé pour le parapente et le deltaplane, avec une rampe dédiée, ainsi que pour la randonnée et la découverte des paysages. Au sommet, une statue de Saint Antoine marque le lieu d'une messe en plein air organisée lors des festivités de juin.

Adresse : Rua Benedito Marcos de Souza – Caraguatatuba – SP

CUISINE LOCALE

La gastronomie de la Côte Nord de São Paulo est l'une des expressions les plus authentiques de la culture caiçara. Profondément liée à la nature, elle met en valeur des ingrédients locaux tels que le poisson, les fruits de mer, les fruits de la région, les herbes et légumes de la Mata Atlantica, ainsi que des produits artisanaux issus de l'agriculture.

Cette cuisine se caractérise par l'utilisation d'ingrédients durables et de recettes qui allient simplicité et tradition. Les plats typiques, préparés avec des produits frais et de saison, mettent souvent à l'honneur des poissons comme le mulet, le crevettes, les moules et autres fruits de mer, cuisinés en ragoûts (moquecas), bouillons, grillés ou même servis dans des courges. Des accompagnements tels que le riz aux fruits de mer, la farofa croquante (mélange de farine de manioc grillée) et des soupes copieuses sont fréquemment proposés.

L'appréciation du mode de vie caiçara se reflète également dans des expériences culinaires et culturelles intégrées : de nombreuses communautés accueillent les visiteurs pour leur faire découvrir la culture locale de l'alimentation, de la récolte à la préparation. Par exemple, il est possible d'observer l'élevage de moules dans des sites d'aquaculture marine.

HÉBERGEMENT

Les options d'hébergement sur la Côte Nord de São Paulo reflètent l'esprit chaleureux de la région. Nichés entre la mer, les montagnes et la Mata Atlantica, les logements vont des pousadas traditionnelles confortables à des espaces immersifs axés sur la spiritualité, le bien-être et la reconnexion avec la nature.

La région s'adresse à tous les types de voyageurs : familles, couples, aventuriers, groupes d'amis ou simplement ceux en quête de repos.

De nombreuses auberges et hôtels sont entourés de paysages magnifiques, offrant un accès facile aux plages paisibles, sentiers, rivières et cascades. Un des atouts majeurs de la région est son orientation vers le tourisme bien-être. De nombreux établissements proposent des expériences destinées à favoriser le bien-être physique, mental et spirituel : retraites spirituelles, thérapies alternatives, massages, méditation, yoga, bains énergétiques et cuisine naturelle font partie des activités quotidiennes.

La connexion avec la nature et les pratiques de soins personnels font du séjour sur la Côte Nord bien plus qu'une simple escapade reposante : c'est l'occasion de se rapprocher de la culture locale et des éléments naturels, la mer, la terre, la forêt et la sérénité.



Foto: Albert Simoncini

Services de voyage réceptifs

Bertioga

Serginho Turismo Receptivo
+55 13 98184-9696

Central de Receptivo
+55 13 3284-5758

Bertioga

Apoio Pontual Locadora e Turismo Receptivo
+55 71 3203-1361

Ilhabela

Rafael Turismo
+55 12 3896-6800

Caiçara Beach
+55 12 3896-5159

Maremar Ilhabela
+55 12 3896-3679

São Sebastião

Agência Rapport
+55 12 99189-2083

Costa Norte Aventuras
+55 12 98249-4869

Ubatuba

Terra das Tribos Turismo
+55 12 98125-0098

Caminho das Trilhas
+55 11 97091-6113

Trilha do Leao
+55 12 99647-8319

Ubatrekking
+55 11 97091-6113

Litoral TrekkingTrekkung
+55 12 99603-0872

MANTIQUEIRA PAULISTA





Au sommet des montagnes

Découvrez les principales attractions des montagnes de la Mantiqueira dans l'État de São Paulo

Les montagnes de la Mantiqueira, connues sous le nom de Mantiqueira Paulista, constituent une région unique du sud-est du Brésil, située au point de rencontre des États de São Paulo, Minas Gerais et Rio de Janeiro. S'étendant sur plus de 500 kilomètres, la région offre des paysages de Mata Atlantica, des cascades, des rivières, des sentiers de randonnée panoramiques et des chaînes de montagnes formées il y a environ 60 millions d'années.

Du côté de São Paulo, les villes qui composent le Circuit de la Serra da Mantiqueira incluent Pindamonhangaba, Monteiro Lobato, Tremembé, Campos do Jordão, Santo Antônio do Pinhal, São Bento do Sapucaí et São Francisco Xavier. Ces villes forment la Région touristique de la Mantiqueira Paulista et offrent certains des plus beaux paysages naturels du Brésil.

Le climat montagnard, particulièrement frais entre mai et août, attire les visiteurs en quête de tranquillité, d'escapades romantiques ou simplement d'un moment de pause. Pendant cette saison, le charme des pousadas locales, la gastronomie régionale et les points de vue panoramiques rendent l'expérience encore plus mémorable.

Que vous souhaitiez vous détendre ou explorer, la région propose des options pour tous les types de voyageurs : des retraites paisibles aux randonnées aventureuses, cascades et air vivifiant de la montagne. C'est une destination où la nature, la culture et l'hospitalité se rencontrent, avec des expériences allant des sorties familiales à l'écotourisme et aux sports de montagne.

Parmi les incontournables figurent le centre animé de Campos do Jordão, l'emblématique formation rocheuse Pedra do Baú et la cascade Lageado à Santo Antônio do Pinhal.

Fotos: André Rosa





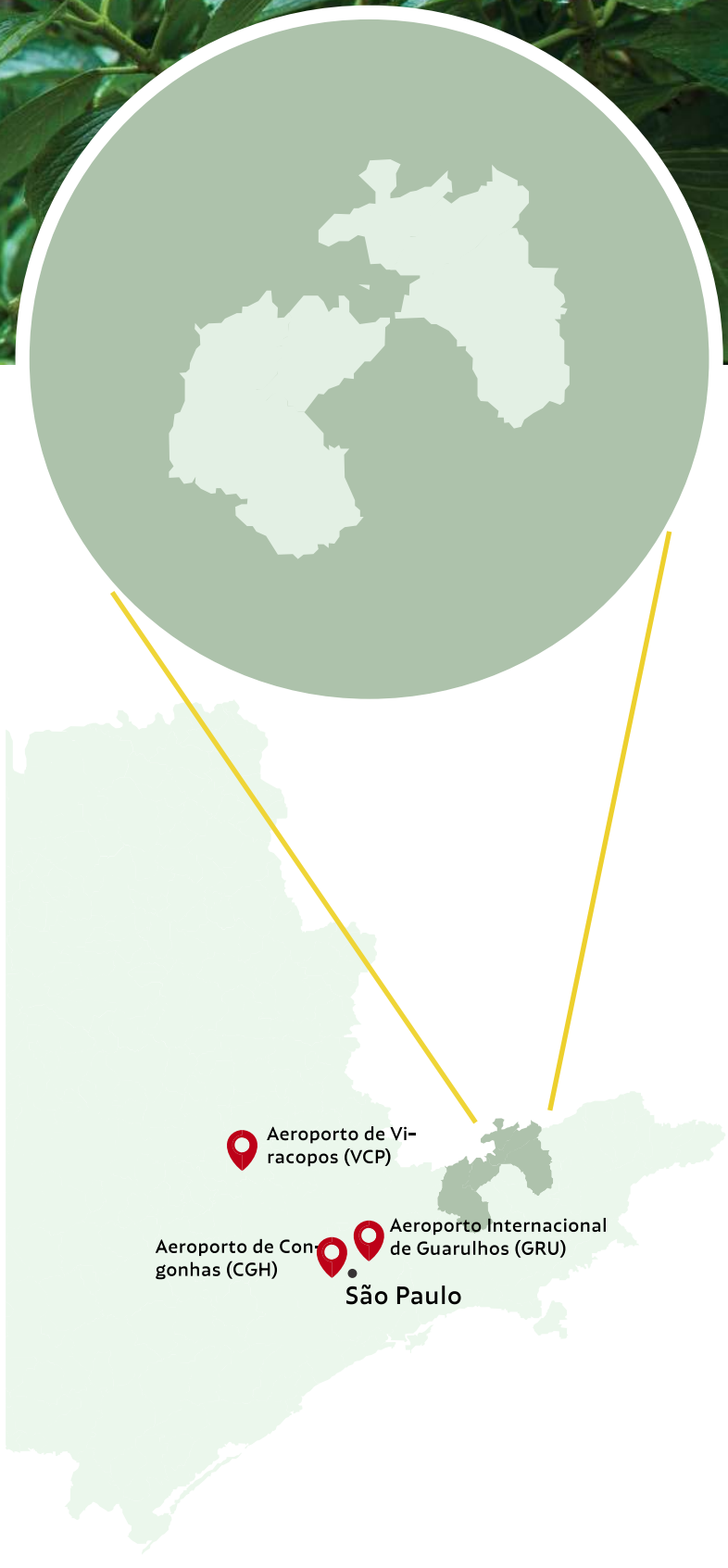


Foto: André Rosa | Imagem: Shutterstock

ATTRACTIONS

PEDRA DO BAÚ (SÃO BENTO DO SAPUCAÍ)

Le complexe de Pedra do Baú, composé de trois formations rocheuses, Pedra do Baú, Bauzinho et Ana Chata, est l'un des sites les plus emblématiques des montagnes de la Mantiqueira et l'une des destinations d'escalade les plus traditionnelles du Brésil. Culminant à environ 1 950 mètres d'altitude, il offre plus de 30 voies d'escalade de différents niveaux de difficulté.

Adresse : Pedra do Baú, São Bento do Sapucaí – SP

VILA CAPIVARI (CAMPOS DO JORDÃO)

Vila Capivari est le principal lieu de rassemblement des visiteurs à Campos do Jordão. Ce quartier charmant reflète l'atmosphère européenne de la Mantiqueira Paulista et propose restaurants, bars, boutiques, cafés et bien plus encore. Parmi les points forts, on trouve le parc Capivari, le téléphérique menant au Morro do Elefante et le célèbre tram touristique qui parcourt la ville.
Adresse : Avenida Macedo Soares, Capivari, Campos do Jordão – SP

CACHOEIRA DO LAGEADO (SANTO ANTÔNIO DO PINHAL)

Située à 7 km du centre de Santo Antônio do Pinhal, la cascade de Lageado est la plus visitée de la région. Elle est facilement accessible par une route en terre et offre un espace ombragé, des installations pour pique-nique et une piscine naturelle idéale pour se baigner et se détendre en pleine nature.

Adresse : Estrada Municipal do Lageado, Santo Antônio do Pinhal – SP





Fotos: André Rosa

PARQUE MUNICIPAL (SÃO FRANCISCO XAVIER)

Le district de São Francisco Xavier est une destination réputée pour l'écotourisme, avec des sentiers, des cascades et des paysages à couper le souffle. Il est idéal pour l'observation de la faune, notamment l'ornithologie et la découverte du muriqui, le plus grand primate des Amériques, en voie de disparition. Plus de 380 espèces d'oiseaux ont été recensées dans la région, parmi lesquelles la jacutinga (Aburria jacutinga), la chouette grand-duc (Bubo virginianus), le manakin bleu (Chiroxiphia caudata), l'aigle-faucon noir (Spizaetus tyrannus) et l'euphonia à menton vert (Chlorophonia cyanea).

Adresse : Rua Socioeconômico, 21 – São Francisco Xavier (District de São José dos Campos – SP)

PALACETE 10 DE JULHO (PINDAMONHANGABA)

Construit en 1870, ce manoir historique est un exemple remarquable de l'architecture résidentielle de l'aristocratie caféière de la vallée du Paraíba. Conçu dans le style néoclassique, il fut autrefois la résidence des barons d'Itapeva.

Adresse : Rua Deputado Claro César, 33 – Centro, Pindamonhangaba – SP

GRUTA NOSSA SRA. DE LOURDES (MONTEIRO LOBATO)

Lieu de dévotion populaire à Notre-Dame de Lourdes, créé par l'artiste Francisco Ferreira Santeiro, la grotte accueille de nombreux visiteurs qui allument des bougies et recueillir l'eau pure s'écoulant en continu de sa source.

Adresse : Monteiro Lobato – SP, 12250-000

CUISINE LOCALE

La gastronomie de la Mantiqueira Paulista est profondément enracinée dans les traditions rurales, façonnée par le climat montagnard et enrichie par les influences caipira, italiennes et portugaises. La région propose une palette de saveurs variée, mettant l'accent sur des ingrédients locaux tels que champignons frais, truites, fromages artisanaux, huiles d'olive, charcuteries et douceurs faites maison. Ces produits reflètent un lien profond avec la terre, le respect de la saisonnalité et un riche patrimoine culturel.

Parmi les autres spécialités figurent les cafés de haute altitude, les vins régionaux et les bières artisanales, aujourd'hui en pleine reconnaissance grâce au développement de la Route de la bière (Rota Cervejeira). Dans toute la région, les visiteurs peuvent vivre des expériences immersives telles que des visites guidées de fermes, des tours d'agro-industries et de petites exploitations, ainsi que des balades dans les marchés locaux. Ces activités offrent l'occasion de découvrir la production alimentaire de près, de goûter des produits fraîchement préparés et de s'initier aux pratiques agroécologiques durables.

La cuisine régionale incarne l'essence de la cuisine réconfortante : fours à bois, recettes généreuses, ingrédients frais et préparation artisanale se combinent pour offrir une expérience qui nourrit autant le corps que l'âme.

HÉBERGEMENT

La région de la Mantiqueira Paulista est l'une des destinations rurales les plus accueillantes et charmantes de l'État de São Paulo. Son climat montagnard, ses paysages pittoresques et sa riche biodiversité de la forêt atlantique offrent le cadre idéal pour le repos, la reconnexion avec la nature et des expériences rurales authentiques.
Les hébergements sont souvent intégrés à des fermes, des petites exploitations ou des propriétés familiales, offrant aux visiteurs une véritable immersion dans la vie à la campagne. De nombreux établissements disposent de sentiers de randonnée, de cascades, de jardins, d'espaces de camping, de fours à bois, d'activités en plein air et de repas préparés avec des ingrédients locaux. Il est courant de trouver des lieux proposant des petits déjeuners maison, des activités culturelles, des ateliers de cuisine ou des expériences axées sur le bien-être.
Au-delà de la nature et de la gastronomie, de nombreux séjours incluent des visites d'agro-industries, de pépinières d'orchidées, de plantations de café, d'oliveraies, de producteurs de fromage et de centres agroécologiques. L'hospitalité typique de la région montagneuse, associée à une attention aux détails et à des paysages à couper le souffle, transforme un simple séjour en une véritable connexion avec la terre, les saveurs et le rythme paisible de la vie à la campagne.

Services de voyage réceptifs

Campos do Jordão

Mantiqueira Turismo
+55 12 3662-4659

Manacá Viagens e Turismo
+55 12 99772-8243

Affa´s Tur
+55 12 99637-6783

Mais Turismo
+55 12 99600-9315

Aguiatur
+55 12 99915-6432

FJS Turismo Receptivo
+55 12 3663-7696

Campos do Jordao Turismo Receptivo
+55 12 3663-7740

Turismo da Montanha
+55 12 99751-0607

Movie Tour
+55 12 99653-0650

Campos do Jordao Turismo Receptivo
+55 12 3668-9080

Arautur
+55 12 99785-0319

São Bento do Sapucaí

Rotas e Rochas Turismo
+55 12 99652-1217



Foto: André Rosa

CIRCUIT DES EAUX DE SÃO PAULO





CIRCUIT DES EAUX DE SÃO PAULO

Des sources thermales aux champs de fleurs : la région du bien-être

Neuf villes de l'intérieur de l'État de São Paulo forment une région où nature, culture et infrastructures solides se conjuguent pour accueillir les visiteurs en quête de loisirs, de gastronomie, de shopping, d'histoire et de détente. Cette destination séduit par sa grande variété d'attractions et son atmosphère chaleureuse et accueillante.

Serra Negra est l'une des destinations les plus prisées pour le textile, l'artisanat et sa gastronomie régionale remarquable. Amparo conserve des manoirs historiques élégants et est réputée pour ses cafés et fromages primés, désormais intégrés dans des expériences touristiques mettant en valeur la production artisanale. Jaguariúna se distingue par ses événements culturels, ses traditions équestres et son riche patrimoine ferroviaire. Holambra séduit par son architecture de style hollandais, ses moulins à vent et ses champs de fleurs éclatants. Socorro est une référence nationale en tourisme accessible, avec des cascades adaptées et des eaux thérapeutiques.

Águas de Lindóia et Lindóia sont connues pour leurs sources minérales et leurs paysages pittoresques. Pedreira, surnommée la « Capitale de la Porcelaine », attire également les visiteurs grâce à sa gastronomie de qualité. Monte Alegre do Sul est un centre du tourisme rural et abrite un centre historique bien préservé.

Chacune de ces villes apporte sa personnalité unique à ce qui constitue l'une des destinations les plus complètes et accueillantes de l'État de São Paulo.

Fotos: Tacio Philip Sansonovsk







Foto: Tacio Philip Sansonovsk | Imagem: Shutterstock

ATTRACTIONS

TRAIN MARIA FUMAÇA (JAGUARIÚNA)

Le trajet en train à vapeur entre Campinas et Jaguariúna suit l'ancienne ligne de la compagnie ferroviaire Mogiana, traversant des plantations de café, d'anciennes gares et le pont sur la rivière Atibaia. À bord, des guides fournissent des informations sur les sites emblématiques, tandis que des agents vendent des souvenirs et que le groupe Nostalgia Musical divertit les passagers avec de la musique en direct.

Adresse : Avenida Marginal, s/n – Jaguariúna, SP

SPA ÁGUAS DE LINDÓIA (ÁGUAS DE LINDÓIA)

Ce centre thermal propose plus de 30 services axés sur les thérapies thermales et la crénothérapie (utilisation des eaux minérales à des fins thérapeutiques). Les options incluent bains d'immersion, massages, piscines d'eau minérale, douches écossaises et bains d'argile, le tout dans des jardins conçus par Burle Marx, offrant un environnement paisible et ressourçant.

Adresse : Praça Dr. Francisco Tozzi – Águas de Lindóia, SP

CRISTO REDENTOR (SERRA NEGRA)

Au sommet du Pico do Fonseca, à 1 080 mètres d'altitude, se dresse la statue du Christ Rédempteur de Serra Negra, haute de 18 mètres. Le point de vue offre une vue panoramique sur la ville et la région environnante, idéal pour les amoureux de la nature, les photographes et pour admirer des couchers de soleil inoubliables.

Adresse : Rua Cristo Redentor, 157 – Centro – Serra Negra, SP



16



Fotos: Tacio Philip Sansonovsk

PICO DA CASCAVEL (SOCORRO)

À 1 200 mètres d'altitude, le Pico da Cascavel offre des vues panoramiques sur la chaîne de la Mantiqueira et la vallée environnante. C'est un site prisé pour le vol en deltaplane et un endroit idéal pour se détendre, profiter du coucher de soleil et apprécier l'atmosphère paisible et contemplative.
Adresse : Corredor Turístico dos Pereiras – Socorro, SP

MOINHO POVOS UNIDOS (HOLAMBRA)

Il s'agit du plus grand moulin à vent d'Amérique latine, fidèle réplique des moulins traditionnels néerlandais. Conçu par le spécialiste néerlandais Jan Heijdra, il possède des ailes de 12 mètres et dix étages, dont six sont accessibles aux visiteurs, ainsi qu'une terrasse panoramique surplombant Holambra. Le complexe comprend également une boutique, un accueil pour les visiteurs et un espace destiné à un futur musée du moulin à vent.

Adresse : Alameda Maurício de Nassau, 249 – Centro – Holambra, SP

FAZENDA ATALAIA (AMPARO)

Datant de 1870, la ferme Atalaia préserve le patrimoine du cycle du café et propose des expériences de tourisme rural. Les week-ends et jours fériés, les visiteurs peuvent participer à des ateliers de fabrication de fromages et de pains, ainsi qu'à des techniques de construction traditionnelles telles que taipa de mão, pilão et adobe. Un petit déjeuner typique de ferme et une visite guidée de la propriété historique font également partie de l'expérience.

Adresse : SP-352 Highway – KM 137.5 – Alferes Rodrigues, Amparo – SP, 13900-000

CUISINE LOCALE

La cuisine du Circuito das Águas Paulista est réputée pour préserver les traditions rurales et mettre à l'honneur la production artisanale. Elle se distingue par des ingrédients frais et des recettes transmises de génération en génération, avec en vedette les plats typiques de la roça (cuisine campagnarde), les saucisses artisanales, les douceurs de ferme et les fromages primés.

Les visiteurs trouveront aussi bien des repas rustiques préparés au feu de bois avec des produits récoltés sur place que des dégustations raffinées de fromages affinés, de charcuteries régionales et de cachaças vieillies en fûts de bois. La région produit également des vins locaux, des liqueurs et des cafés d'exception, reflets de la diversité de ses microclimats et de son patrimoine culturel.

L'influence caipira (rurale brésilienne) et italienne est très présente, perceptible dans les épiceries de campagne, les festivals gastronomiques et les déjeuners conviviaux dans des fermes centenaires. Déguster la cuisine du Circuit des Eaux, c'est avant tout entreprendre un voyage à travers l'histoire, les traditions et les saveurs de la campagne pauliste.

HÉBERGEMENT

Le Circuito das Águas Paulista (Circuit des Eaux Paulistes) propose un large éventail d'hébergements adaptés à tous les voyageurs, toujours placés sous le signe du bien-être, de la tranquillité et du contact avec la nature. Des hauteurs de la Mantiqueira aux vallées et cascades, les options d'accueil conjuguent charme rustique et chaleur de l'hospitalité rurale.

Les visiteurs peuvent séjourner dans des propriétés campagnardes avec accès à des sentiers, des jardins, des lacs et diverses activités en plein air, idéales pour ceux qui recherchent repos et reconnexion avec la nature. Beaucoup de lieux offrent des expériences immersives comme des petits-déjeuners de style colonial, des ateliers culturels, des pique-niques et des activités de tourisme rural.

La région accueille aussi des retraites de bien-être et des thérapies intégratives : massages, bains thérapeutiques, cuisine naturelle et séances guidées de relaxation. Certains hébergements valorisent encore des programmes culturels, éducatifs ou historiques, permettant aux visiteurs de s'immerger pleinement dans le mode de vie rural de São Paulo.

Avec une telle diversité de propositions, le Circuit des Eaux n'est pas seulement un lieu où séjourner : c'est une destination d'hospitalité totale, de ressourcement et de richesse culturelle.





Fotos: Tacio Philip Sansonovsk

SERVICES DE VOYAGE RÉCEPTIFS

Águas de Lindoia

Agência de Turismo Receptivo
Curto Circuito
+55 19 99718-3117

Holambra

Real Receptivo Holambra
+55 19 3802-1295

Rafatour Receptivo Holambra
+55 19 99222-9779

CIRCUIT DES FRUITS





CIRCUIT DES FRUITS

Un voyage au cœur des fermes productrices, des demeures historiques et d'une nature généreuse

Cette région est une véritable invitation pour ceux qui souhaitent associer nature, histoire et gastronomie. Entre exploitations agricoles et fêtes traditionnelles, l'itinéraire séduit les visiteurs avec la possibilité de cueillir les fruits directement sur l'arbre dans des fermes ouvertes au public : raisins, fraises, kakis, figues, goyaves et pêches en sont quelques exemples. Valinhos, capitale de la figue violette, accueille la traditionnelle Fête de la Figue (Festa do Figo) ainsi que l'Expogoyave (Expogoiaba). Itatiba est connue pour sa Fête du Kaki (Festa do Caqui) et pour son Zooparque, le plus grand zoo privé du pays, qui abrite plus de 180 espèces animales.

Vinhedo organise la Fête du Raisin et du Vin et accueille les visiteurs avec son Mémorial de l'Immigrant. Jundiaí célèbre également la Fête du Raisin et du Vin et propose un parcours regroupant une vingtaine de caves, ainsi qu'un parc dédié au fruit : le Parque Municipal Antônio Carbonari, ou Parc du Raisin. Itupeva offre des fermes où l'on peut cueillir soi-même les fruits, tandis qu'Indaiatuba se distingue par sa production de raisins, d'acérola (fruit proche de la cerise) et de goyaves. À Atibaia, la Fête de la Fraise s'accompagne d'attractions telles qu'un téléphérique de 550 mètres et la Pedra Grande, monument naturel offrant une vue panoramique sur la Serra do Itapetinga. Morungaba, réputée pour son fruit de la passion, attire les motards, tandis que Jarinu séduit par ses distilleries et sa production de pêches et de fraises.

Avec ses paysages préservés, ses traditions héritées des immigrants et sa riche production agricole, le Circuit des Fruits propose un voyage plein d'histoire, de sports et de loisirs en famille. C'est une escapade qui éveille les sens et célèbre la nature ainsi que les traditions de la campagne paulista.

Fotos: Paulo Preto







Foto: Paulo Preto | Imagem: Shutterstock

ATTRACTIONS

MONUMENTO NATURAL ESTADUAL DA PEDRA GRANDE (ATIBAIA)

La Pedra Grande est l'une des attractions touristiques les plus emblématiques de l'État de São Paulo. Cette formation rocheuse de 600 millions d'années offre un panorama spectaculaire. Elle est devenue un haut lieu des sports d'aventure, attirant les amateurs d'accrobranche, de BMX, de motocross, d'escalade et de descente en rappel. Pour les plus téméraires, des vols en parapente et en deltaplane partent de la célèbre Rampa Natural de Voo Livre.

Adresse : Estr. Mun. da Pedra Grande – Itapetinga, Atibaia – SP

MUSEU FERROVIÁRIO ESTAÇÃO INDAIATUBA (INDAIATUBA)

Les bâtiments de l'ancienne gare ferroviaire d'Indaiatuba ont été restaurés pour abriter le Musée Ferroviaire de la ville. Parmi ses près de 500 pièces, la vedette est la plus ancienne locomotive à vapeur américaine en état de fonctionnement au Brésil : la Locomotive n° 10, construite aux États-Unis en 1874 et acquise par l'empereur Dom Pedro II.

Adresse : Praça Newton Prado – Jardim Pompeia, Indaiatuba – SP

HOPI HARI (VINHEDO)

Ce parc à thème brésilien, qui s'étend sur 760 000 m², est considéré comme l'un des plus grands parcs d'attractions d'Amérique latine. Son concept original repose sur la création d'un pays imaginaire, avec son propre président, sa capitale, sa langue et ses habitants (les employés eux-mêmes). Hopi Hari fait partie d'un complexe de loisirs qui comprend également le parc aquatique Wet'n Wild.

Adresse : Rodovia dos Bandeirantes, km 72 – Moinho, Vinhedo – SP





Fotos: Paulo Preto

OUTLET PREMIUM (ITUPEVA)

Ce grand centre commercial se distingue non seulement par la présence de marques célèbres et de labels de luxe à prix plus accessibles, mais aussi par son aménagement en plein air, inspiré des outlets européens et américains. Avec plus de 100 boutiques de marques nationales et internationales, il dispose d'une infrastructure complète pour les visiteurs.

Adresse : Rod. dos Bandeirantes, km 72 – Rio Abaixo, Itupeva – SP

ROTEIRO RURAL (ITATIBA)

Itatiba invite les visiteurs à vivre une véritable expérience de la campagne paulista. Le parcours inclut caves, distilleries, fermes, boutiques, producteurs de cachaça, lieux de pêche et ranchs qui perpétuent les traditions et les saveurs de la vie rurale.

Adresse : Itatiba – SP

VILLA BRUNHOLI (JUNDIAÍ)

La Villa Brunholi est née du rêve d'Antônio Brunholi, qui fuyait la guerre et immigra au Brésil, où il commença à cultiver la vigne à Jundiaí. Aujourd'hui, quatre générations plus tard, la propriété est devenue un véritable complexe avec cave vinicole, chai, restaurant, Museu do Vinho (Musée du Vin), et une charmante mini-ferme.

Adresse : Av. Humberto Cereser, 5900 – Caxambu, Jundiaí – SP

CUISINE LOCALE

Le Circuit des Fruits, situé dans la campagne paulista, est une véritable destination gastronomique qui allie tradition, patrimoine agricole et saveurs authentiques. Sa cuisine s'appuie fortement sur la production locale, mettant en valeur des fruits tels que raisin, kaki, figue, fraise, pêche, prune et goyave. Ces ingrédients se déclinent en confiseries, conserves, jus, liqueurs, vins et plats traditionnels.

En plus des fruits frais, les visiteurs découvrent des produits artisanaux qui reflètent l'identité de chaque ville et l'héritage des immigrants, en particulier italiens, qui ont contribué à façonner les traditions locales. La production de vin, de liqueur et de cachaça suit souvent des recettes familiales transmises de génération en génération, associant techniques traditionnelles et innovations des producteurs actuels.

Tout au long de l'année, de nombreux festivals célèbrent les cycles de récolte et la profonde relation entre nourriture, communauté et culture. Ici, la gastronomie dépasse largement l'assiette : elle devient un lien avec la terre, les récits des familles et une expérience sensorielle complète de la vie rurale.

HÉBERGEMENT

Séjourner dans le Circuit des Fruits, c'est profiter du mode de vie rural avec confort, tranquillité et proximité avec la nature. La région offre une large gamme d'hébergements liés au tourisme rural et à l'écotourisme, adaptés aux familles, couples et groupes scolaires.
Beaucoup d'établissements sont installés dans des zones naturelles préservées, avec accès à des sentiers écologiques, lacs, forêts, vergers et jardins. Les activités incluent souvent des randonnées, balades en tracteur, visites de plantations et cueillettes saisonnières. Plusieurs propriétés proposent aussi des programmes culturels, ateliers, espaces pédagogiques et visites guidées sur la production agricole, ainsi que des expériences axées sur le bien-être et l'éducation à l'environnement.
En plus des séjours, certaines structures offrent des formules à la journée, permettant de passer une journée complète à la campagne avec repas typiques, rencontre avec les animaux et activités participatives. L'accueil chaleureux et l'art de vivre rural font du Circuit des Fruits un cadre idéal pour se ressourcer tout en apprenant.

Services de voyage réceptifs

Atibaia
New Focus Tour
+55 11 2427-9003

Atibaia Turismo
+55 11 99654-2942

Indaiatuba
Turismo Rural Receptivo em Indaiatuba
+55 19 99472-4486

Jundiaí
Tour Jundiahy
+55 11 99101-9282

Mania de Jundiaí & Trilha
+55 11 98673-4020

Bengala Quebrada Turismo
+55 11 99946-8648

Augustus Tur
+55 11 97814-7854



Foto: Paulo Preto

SERRA DO ITAQUERI





ITINÉRAIRE SERRA DO ITAQUERI

Tourisme rural, cascades et bonne gastronomie au cœur de São Paulo

Tourisme rural, cascades et bonne gastronomie au cœur de São Paulo

La région de la Serra do Itaqueri regroupe plusieurs villes offrant un contact direct avec la nature. On y trouve des options de tourisme rural, de sports d'aventure et, bien sûr, des moments de détente et de repos. La région se distingue par son climat agréable toute l'année et par l'accès à d'importantes ressources en eau, comme l'aquifère Guarani.

Parmi ses attractions figurent sentiers, cascades, rivières et réservoirs, idéaux pour des activités telles que rafting, bouée, descente en rappel, escalade et VTT. Pour ceux qui recherchent le calme, il existe des parcs naturels, des zones de pêche et des espaces de bien-être. Corumbataí, Itirapina, Torrinha et Santa Maria da Serra séduisent par leurs sentiers balisés et leurs cascades. Brotas, l'une des destinations les plus connues, est une référence en matière d'écotourisme et de sports aquatiques.

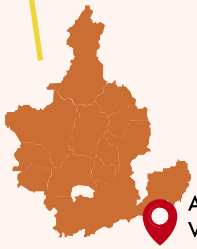
São Pedro et Águas de São Pedro sont réputées pour leurs infrastructures de loisirs, leurs parcs aquatiques et leurs sources thermales. D'autres villes comme Ipeúna, Charqueada, Limeira et Piracicaba allient expériences en plein air, gastronomie régionale, histoire et culture.

En résumé, la Serra do Itaqueri est une excellente option pour une escapade le temps d'un week-end ou pour des vacances prolongées. Pas d'inquiétude, la région dispose d'une solide infrastructure et d'options pour tous les profils de voyageurs.

Fotos: Paulo Preto e Douglas Piton







Aeroporto de
Viracopos (VCP)

Aeroporto de
Congonhas (CGH)

Aeroporto Internacional
de Guarulhos (GRU)

São Paulo

Foto: Paulo Preto | Imagem: Shutterstock

ATTRACTIONS

THERMAS WATER PARK (SÃO PEDRO)

Le Thermas Water Park est l'un des plus grands complexes de parcs aquatiques de l'État de São Paulo. Son attraction principale est la piscine à vagues, considérée comme la plus grande de l'État, avec une superficie d'environ 2700 m². Le parc propose également des toboggans aquatiques, une rivière lente, des espaces thématiques pour enfants et des zones de détente avec jacuzzis et piscines d'hydromassage.

Adresse : Rodovia SP 304 – Km 189, Fazenda Limoeiro, São Pedro – SP

ECO PARQUE CACHOEIRA 3 QUEDAS (BROTAS)

Ce site dispose d'une infrastructure complète avec trois cascades, une piscine, des espaces de repos, une aire de jeux et des vestiaires. Il propose également des zones de camping, des cabanes, des chalets et un restaurant. Le parc offre des activités d'aventure telles que canyoning, équitation, tyrolienne, pêche sportive et excursions en buggy.

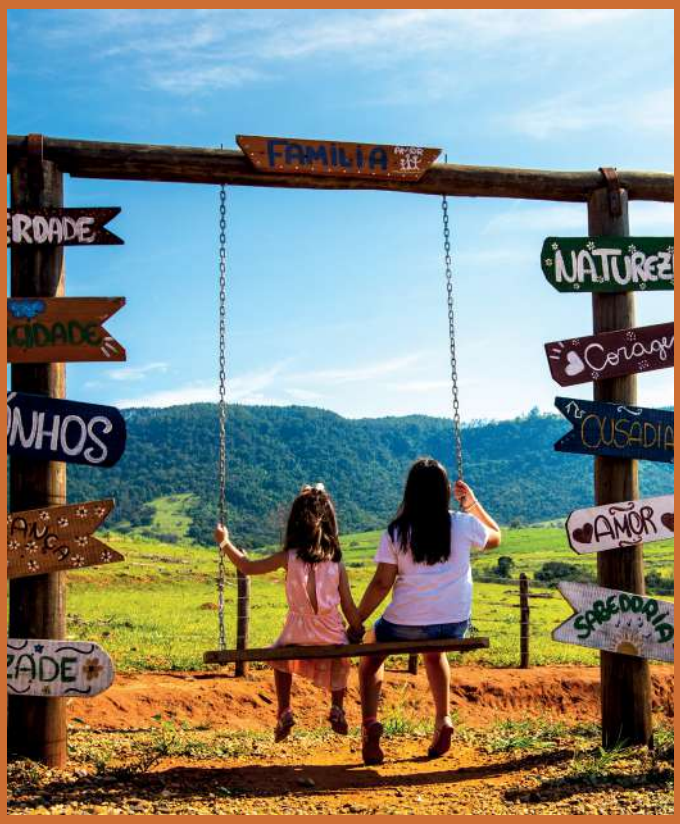
Adresse : Rodovia Benedito Pinto dos Santos – BRO 040, Patrimônio de São Sebastião da Serra, Brotas – SP

FONTANÁRIO MUNICIPAL (ÁGUAS DE SÃO PEDRO)

Le Fontanário Municipal est le principal point de repère d'Águas de São Pedro, une ville thermale réputée pour ses sources aux vertus thérapeutiques. Le site abrite trois fontaines d'eau minérale : Juventude, Gioconda et Almeida Salles. Les visiteurs peuvent y boire l'eau, et nombreux sont ceux qui se rendent dans la région à la recherche de soins de bien-être naturels.

Adresse : Rua Pinheiros, 2 – Águas de São Pedro – SP





Fotos: Douglas Piton

MANANCIAL PARADA DO CICLISTA (CHARQUEADA)

Un café et snack-bar conçu pour accueillir cyclistes, conducteurs de véhicules tout-terrain, randonneurs, touristes et visiteurs désireux de déguster une bonne cuisine en plein contact avec la nature. Le Manancial comprend un belvédère, une aire de jeux, une balançoire panoramique, des terrasses et des sanitaires.

Adresse : Charqueada – SP

MORRO DO CUSCUZEIRO

Cet inselberg (colline isolée) situé sur des terres agricoles privées est très recherché pour l'escalade. Le site propose également des activités comme l'accrobranche, la tyrolienne, le camping, ainsi qu'une piscine et un restaurant.
Adresse : Estrada Orlando Tendolini, Analândia – SP, 13550-000

MORRO DO FOGÃO (ITIRAPINA)

Point de vue naturel de la Serra de Itaqueri, situé à 1 100 mètres d'altitude, offrant un panorama exceptionnel sur la région. Ce site rustique, idéal pour la randonnée, présente une formation géologique typique de cuesta (basalte et grès). Très apprécié des grimpeurs, cyclistes et motards, il se trouve à 26 km de la ville et dispose d'un service de bar itinérant.

Adresse : Estrada Municipal Ulisses Guimarães, Itirapina – SP

CUISINE LOCALE

La gastronomie de la Serra do Itaqueri reflète les profondes racines rurales de la région, ses traditions caipira et la diversité culturelle qui a façonné ses municipalités. Elle met en valeur des ingrédients typiques de la campagne paulista comme le maïs, le manioc, le porc et les poissons d'eau douce, ainsi que les fruits, légumes et herbes cultivés localement.

Parmi les spécialités régionales, on retrouve des plats préparés au feu de bois, des douceurs artisanales, des pamonhas (préparations à base de maïs), des confitures, des gâteaux, des fromages, de la cachaça, des vins artisanaux et des bières artisanales. Tradition et innovation se conjuguent grâce aux producteurs locaux qui créent des recettes originales à partir d'ingrédients natifs. Ces délices se découvrent dans les exploitations rurales, les foires, les parcs touristiques et les festivals gastronomiques qui célèbrent l'identité culinaire de la région.

La Serra do Itaqueri est également reconnue pour le lien étroit qu'elle entretient entre alimentation et nature. Les visiteurs peuvent y découvrir des fermes piscicoles, des distilleries, des propriétés rurales, des vergers et des exploitations familiales qui entretiennent une véritable connexion avec les saveurs du terroir.



HÉBERGEMENT

Séjourner dans la Serra do Itaqueri, c'est plonger dans des paysages naturels préservés, profiter d'un climat agréable et trouver un équilibre entre repos, aventure et bien-être. La région propose une large gamme d'hébergements, allant des hôtels et auberges équipés aux lodges en pleine nature, axés sur la durabilité, l'écotourisme et la reconnexion environnementale.
Les visiteurs peuvent séjourner à proximité de cascades, de sentiers, de rivières et d'espaces verts, idéaux pour pratiquer la tyrolienne, le rappel, l'équitation, le canoë ou l'observation des oiseaux. De nombreux établissements disposent aussi de piscines naturelles, d'aires de camping, de chalets, de cabanes et d'espaces dédiés aux thérapies naturelles, à la relaxation et à l'immersion dans la vie rurale.
L'expérience est enrichie par des activités éducatives et culturelles, telles que des visites de parcs écologiques, de fermes agroécologiques, de centres historiques, de spas thermaux, de stations écologiques et de villages qui préservent les traditions de l'arrière-pays de São Paulo.



Fotos: Douglas Piton

Services de voyage réceptifs

Brotas
Alaya - Turismo de Aventura em Brotas
+55 14 3653-5656

Vaca Náutica
+55 14 99894-5000

Eco Ação
+55 14 3653-8040

Brotas Adventure Tour
+55 14 99182-6047

Brotas EcoAção
+55 14 98186-2282

São Pedro
Vitur Viagens e Turismo Receptivo de São Pedro
+55 19 3483-3600

São Pedro é Uma Aventura
+55 19 99164-0033

São Carlos
NOMADI TURISMO
+55 16 99798-0909

Guarani Turismo Receptivo
+55 16 3376-1306

Águas de São Pedro
Vitur Viagens e Turismo Receptivo de São Pedro
+55 19 3483-3600

CÔTE DE LA FORÊT ATLANTIQUE





CÔTE DE LA FORÊT ATLANTIQUE

Entre mer et forêt Atlantique, à quelques kilomètres seulement de la capitale

Cubatão, Guarujá, Itanhaém, Mongaguá, Peruíbe, Praia Grande, São Vicente et Santos composent la région touristique de la Costa da Mata Atlântica. Avec plus de 200 plages, une solide infrastructure hôtelière et une délicieuse cuisine caiçara, ces villes sont proches de São Paulo et allient la verdure luxuriante de la forêt Atlantique à l'animation du tourisme estival.

Peruíbe se distingue par ses cascades, plages, rivières, piscines naturelles et chutes d'eau dans des paysages préservés au sein de l'Estação Ecológica da Juréia, une zone de forêt Atlantique protégée de 80 000 hectares. Itanhaém offre 26 km de plages avec des îles, des formations rocheuses et des attractions historiques et nautiques.

Mongaguá compte 13 km de plages, des sentiers et son emblématique pier en forme de T qui s'avance dans l'océan. Praia Grande attire 1,5 million de touristes estivaux venus profiter de ses 23 km de littoral et de son excellente infrastructure. São Vicente, premier village fondé au Brésil, présente des sites comme Ilha Porchat et le pont suspendu, tandis que Santos reçoit chaque année 1,3 million de visiteurs grâce à ses monuments historiques et au plus grand jardin en bord de mer du monde.

Bien que Cubatão ne possède pas de plages, la ville offre un tourisme industriel avec des visites de centrales électriques, de sentiers de randonnée et de parcs liés à l'histoire des premières explorations. À proximité, Guarujá, avec ses 27 plages, est l'une des destinations balnéaires les plus prisées de l'État de São Paulo.

Fotos: Douglas Piton







Foto:Douglas Piton | Imagem: Shutterstock

ATTRACTIONS

BOULEVARD DO RIO GUARAÚ (PERUÍBE)

L'une des plus belles zones préservées de la région, une passerelle en bois suspendue au-dessus des mangroves du Rio Guaraú, longue d'environ 70 mètres. Le long du parcours, les visiteurs peuvent observer de près l'écosystème de la mangrove, apercevoir des crabes et la végétation locale.

Adresse : R. Eng. Frederico During Filho – Balneário Garça Vermelha – Peruíbe – SP

PLAGES DE GUARUJÁ

Avec plus de 22 km de rivage sableux et une eau propre toute l'année, Guarujá est connue comme la « Perle de l'Atlantique ». Elle compte 27 plages, offrant des options pour tous les types de visiteurs, des endroits tranquilles comme Guaiúba et Canto das Tortugas aux plus animés comme Tombo et Enseada. Les plages de la Serra do Guararu sont idéales pour les amateurs de randonnée.

Adresse : Guarujá – SP

JARDIM DA ORLA (SANTOS)

antos abrite le plus grand jardin en bord de mer du monde, reconnu par le Guinness World Records en 2002. Le jardin s'étend sur 5 335 mètres et mesure environ 50 mètres de large, décorant 7 km de littoral. Outre sa végétation, le jardin fonctionne comme une galerie en plein air, avec 38 monuments honorant des personnalités locales, nationales et internationales.

Adresse : Orla da Praia – Santos – SP





Fotos: Douglas Piton

ALDEIA AWA PORUNGAWA DJU (ITANHAÉM)

Le village Tupi-Guarani accueille les touristes pour leur faire découvrir la culture indigène, rencontrer le Pajé (guérisseur spirituel) et le Cacique (chef), et en apprendre davantage sur la structure de la communauté, ses projets et son artisanat. Situé en face d'une plage déserte et entouré de végétation de restinga, le site propose aux visiteurs des expériences uniques telles que des bénédictions traditionnelles et la découverte des plantes médicinales. Les visites génèrent des revenus et contribuent à la préservation des traditions indigènes locales.

Adresse : Av. Santa Cruz – Praia – Itanhaém – SP

MEMORIAL DOS 500 ANOS (SÃO VICENTE)

Aussi connu sous le nom de Monumento Niemeyer, le mémorial a été inauguré en 2002 au sommet de l'Ilha Porchat, à São Vicente. La structure, en forme d'arc, commémore le 500e anniversaire de la découverte du Brésil. Son design saisissant et sa vue panoramique en ont fait l'un des lieux les plus prisés pour les photos dans la région.
Adresse : Al. Ari Barroso, s/nº – Ilha Porchat – São Vicente – SP

PLAGES DE PRAIA GRANDE

Praia Grande est l'une des villes les plus visitées de l'État, accueillant plus d'un million de touristes pendant la haute saison. Sa plage de 22,5 km a été revitalisée et comprend une large promenade avec des places, des palmiers, des kiosques et des douches publiques. La piste cyclable en bord de mer est particulièrement prisée des sportifs. Les plages portent le nom des quartiers où elles se trouvent, comme Boqueirão et Guilhermina.

Adresse : Av. Pres. Castelo Branco, 4137–4125 – Cidade Ocian – Praia Grande – SP

CUISINE LOCALE

La cuisine de la Costa da Mata Atlântica reflète la diversité culturelle et naturelle de la région, mêlant influences caiçara (population traditionnelle des régions côtières du Sud-Est et du Sud du Brésil), indigènes, africaines et européennes. La proximité de la mer façonne fortement les saveurs locales, avec les poissons et fruits de mer comme base de nombreux plats traditionnels.

Les ingrédients courants incluent crevettes, mulets, manjuba (anchois) et calmars, souvent accompagnés de riz, farofa, bananes plantains et sauces maison. Les marchés de rue, foires locales et festivals gastronomiques sont des espaces importants pour célébrer la culture régionale, proposant des recettes familiales chéries et des réinterprétations créatives de la cuisine caiçara traditionnelle. Les douceurs maison, confitures, fruits tropicaux et boissons artisanales, comme les cachaças et liqueurs, se distinguent également, élaborées à partir d'ingrédients locaux.

En parcourant les villes de la région, les visiteurs découvrent les saveurs d'un littoral préservé, où la saisonnalité et la nature sont respectées et où la gastronomie est un élément clé de l'identité et de l'hospitalité locales.

HÉBERGEMENT

La Costa da Mata Atlântica se distingue par sa large offre d'hébergements.

Cubatão propose des hébergements pour les amateurs d'écotourisme et de tourisme industriel, comprenant des auberges simples situées à proximité des sentiers de la Serra do Mar et du parc écologique de Perequê. À Itanhaém, les voyageurs trouveront tout, des maisons d'hôtes en bord de mer aux locations de vacances.

Guarujá offre certains des hôtels les mieux équipés de la région, incluant des complexes avec spas, piscines et accès direct à la plage, ainsi que de charmantes auberges. À Santos, le réseau hôtelier est bien développé, avec des options pour les voyageurs d'affaires, les familles et les touristes, beaucoup situées près de la plage ou du centre historique.

Praia Grande et Mongaguá proposent des hébergements abordables, idéaux pour ceux qui recherchent confort et proximité de la mer. À Peruíbe, les visiteurs trouveront hôtels, maisons d'hôtes, chalets et séjours axés sur le bien-être, entourés par la nature.



Foto: Douglas Piton

SERVICES DE VOYAGE RÉCEPTIFS

Bertioga
Serginho Turismo e Excursões
+55 13 98184-9696

Vila Eco Turismo Bertioga
+55 13 99734 9817

Guarujá
Guarujá Tours Passeios
+55 13 9663-1773

Santos
Central de Receptivo Agência de Turismo
+55 13 3284-5758

São Vicente
Caiçara Expedições
+55 13 3466-6905

Praia Grande
Guia Turístico de Praia Grande
+55 13 98109-2402

Itanhaém
Ama Ecoturismo
+55 13 99718-1872

Peruíbe
Eco Adventure Canoagem
+55 13 3457-9170

Ecotur Peruíbe
+55 13 3455-8083

PANTANAL PAULISTA/ TIETÊ VIVO / MARAVILHAS DO RIO GRANDE / ENTRE RIOS





PANTANAL PAULISTA / TIETÊ VIVO / MARAVILHAS DO RIO GRANDE / ENTRE RIOS

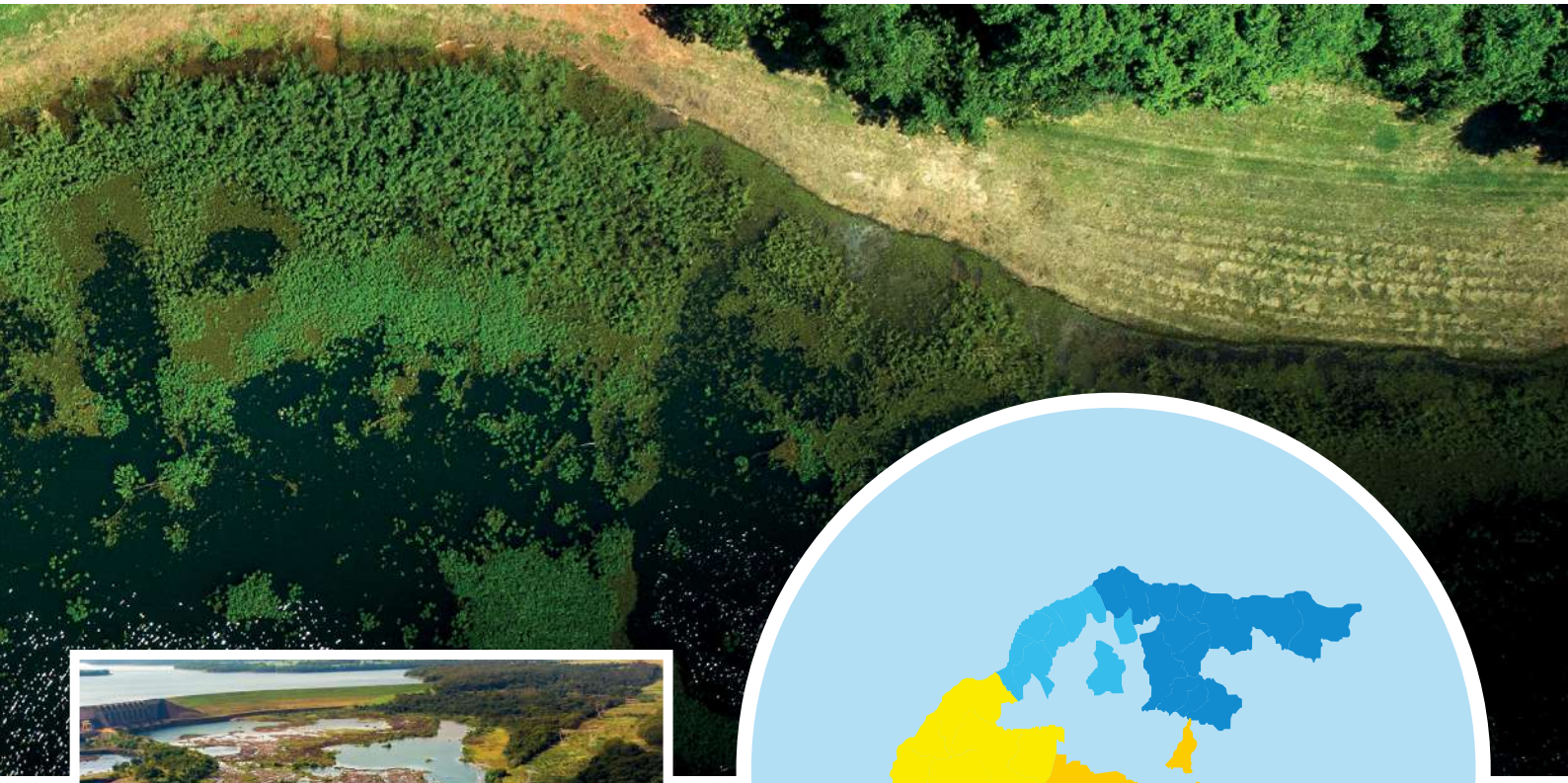
La région composée du Pantanal Paulista, de Tietê Vivo, des Maravilhas do Rio Grande et d'Entre Rios constitue l'un des principaux pôles touristiques de l'État de São Paulo. Entourée par les rivières Tietê, Paraná et Grande, la zone offre des paysages inondés, des sentiers, des plages d'eau douce et des activités liées à l'écotourisme, à la gastronomie locale et à la pêche sportive.

Les villes de Tietê Vivo, situées dans le nord-ouest de São Paulo, se sont développées le long des rives du fleuve Tietê. La région attire principalement les visiteurs pour ses plages fluviales, ses lieux de pêche, ses auberges campagnardes (ranchos), ses musées et sa large gamme d'activités de plein air.

L'itinéraire des Maravilhas do Rio Grande comprend des villes de la même région nord-ouest et est réputé pour sa beauté naturelle, son patrimoine culturel et sa cuisine traditionnelle. La zone est riche en plats locaux tels que filé de porquinho, tucunaré, peixe na telha, sorvete de forno et pão com linguiça.

Les villes de São Paulo traversées par les rivières Paraná, Paranaíba, Grande et Tietê sont de véritables refuges de beauté naturelle. Elles captivent les visiteurs par leur biodiversité et l'abondance des eaux qui alimentent les zones de pêche, les parcs et les aires protégées. Outre leur attrait naturel, ces villes sont connues pour leurs festivals traditionnels qui célèbrent la culture locale et attirent des touristes tout au long de l'année.

Fotos: André Rosa



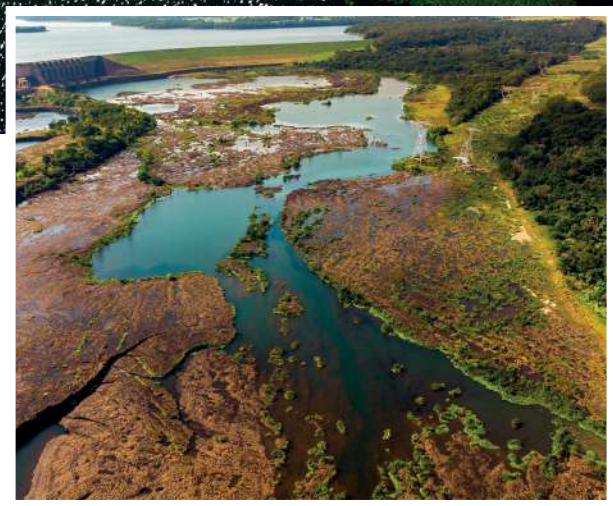




Foto:André Rosa | Imagem: Shutterstock

ATTRACTIONS

MUSEU DO SOL (PENÁPOLIS)

Le Musée d'Art Naïf rassemble des œuvres d'artistes primitivistes du Brésil et de l'étranger. Sa collection comprend des dessins, des sculptures sur bois, des gravures et des peintures. Il s'agit du premier musée de ce type en Amérique Latine. Créé à São Paulo par la peintre Iracema Arditi, il a été transféré à Penápolis en 1979.

Adresse : Av. Rui Barbosa – Bairro Norte, Penápolis – SP

PARQUE ECOTURÍSTICO DAS ÁGUAS CLARAS (SANTA FÉ DO SUL)

Situé sur les rives du fleuve Paraná, ce parc dispose de kiosques, d'un espace de camping, d'un sentier écologique, d'un snack-bar, d'une aire de jeux, de terrains de sable, d'une infrastructure complète et d'accessibilité. Il accueille également divers événements sportifs et nautiques tout au long de l'année.

Adresse : R. Vicinal Manoel de Matos, Santa Fé do Sul – SP

MARINA (ILHA SOLTEIRA)

Le fleuve Paraná offre d'excellentes conditions pour les activités nautiques telles que le jet-ski, la navigation de plaisance et la pêche sportive. Pour se restaurer, un déjeuner est disponible au Port de Navigation.

Adresse : Praia Marina, Ilha Solteira – SP





Fotos: André Rosa

CASA DE PORTUGAL (FERNANDÓPOLIS)

L'un des clubs les plus traditionnels de la ville, il se distingue par son infrastructure étendue et abrite l'un des plus grands complexes de tennis de l'intérieur de l'État de São Paulo. Les installations comprennent huit courts professionnels, un mur d'entraînement, cinq terrains de mini-foot, deux terrains polyvalents, deux terrains de volley-ball de sable, deux pistes de bocce, des saunas, une aire de jeux, un bar et une salle d'événements.
Adresse : Av. Litério Greco, 2251 – Vila São Fernando, Fernandópolis – SP

PARQUE DA FAZENDA DO ESTADO (ARAÇATUBA)

Ce site propose des visites guidées et des activités d'éducation à l'environnement, avec un sentier écologique comme point fort. Parmi les autres attraits figurent le sentier Croix de Malte, une place pour seniors avec aire de jeux et espace de lecture, ainsi que de magnifiques aménagements paysagers.

Adresse : Av. Dr. Alcides Fagundes Chagas, 222 – Aviação, 16055-565 Araçatuba – SP

FOZ DO RIO AGUAPEÍ (CASTILHO)

Cette Réserve Naturelle Privée se situe à l'embouchure du fleuve Aguapeí, également appelé « rivière laide » en raison de ses eaux boueuses, et constitue un lieu d'une grande beauté naturelle, avec une faune et une flore préservées. L'observation des oiseaux est un attrait majeur.

Adresse : Bouche du fleuve Aguapeí, là où il rejoint le fleuve Paraná – Castilho – SP

CUISINE LOCALE

La gastronomie des itinéraires qui composent le Pantanal Paulista, Tietê Vivo, Entre Rios et Maravilhas do Rio Grande est fortement influencée par les fleuves, les traditions rurales et le mode de vie des communautés locales. Les plats à base de poissons d'eau douce sont nombreux, avec des espèces telles que pacu, piau, pintado, piapara et tucunaré, préparées de différentes façons, surtout sur les plages fluviales et les lieux de pêche de la région.

En plus du poisson, la cuisine locale met en valeur des ingrédients simples et frais de la campagne, tels que manioc, maïs, viandes, fromages, douceurs maison et boissons artisanales. La culture culinaire de la région est préservée et transmise de génération en génération, jouant un rôle central dans les festivals traditionnels, les tournois de pêche et les célébrations religieuses, où la nourriture constitue un élément clé de l'identité et de la vie communautaire.

La gastronomie est étroitement liée à l'expérience touristique : de nombreuses plages fluviales, marinas, zones de pêche et sites de loisirs proposent des repas régionaux offrant une vue panoramique sur les rivières, permettant aux visiteurs de goûter authentiquement au terroir de l'intérieur de São Paulo.



SERVICES DE VOYAGES RÉCEPTIFS

Fernandópolis
VB Expediçoes
+55 17 3463-3779

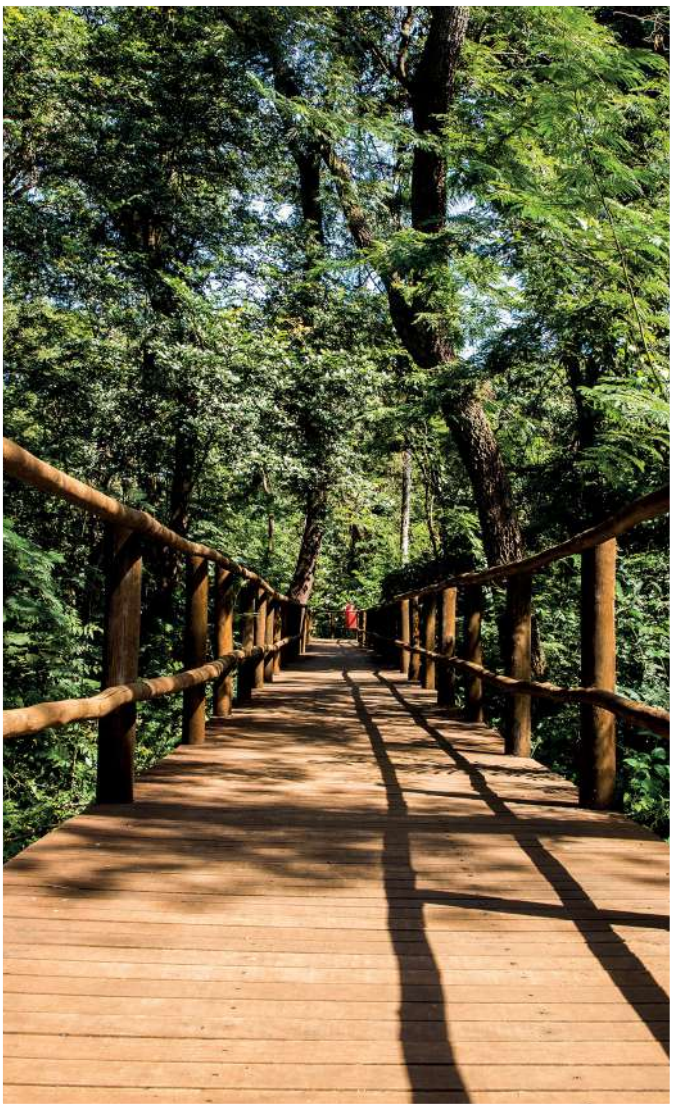
Costa Azul Turismo
+55 17 3442-2662

HÉBERGEMENT

L'hébergement le long des itinéraires touristiques du nord-ouest de São Paulo se caractérise par sa proximité avec la nature et la culture riveraine. La région, bordée par de grands fleuves tels que le Tietê, le Paraná et l'Aguapeí, propose une large gamme d'auberges, de lodges campagnards, d'hôtels et d'installations orientées vers le tourisme de loisirs, l'écotourisme et la pêche sportive.

Les options d'hébergement se trouvent souvent en bordure de rivière ou dans des zones rurales préservées, avec un accès facile aux plages fluviales, sentiers, marinas et parcs écologiques. Certaines propriétés offrent des infrastructures pour le camping, les promenades en bateau, la plongée, l'observation des oiseaux et les sports nautiques, ainsi que des expériences immersives de la vie rurale et d'éducation environnementale.

Il existe également des itinéraires incluant des activités culturelles, visites de musées, sites historiques et églises.



Fotos: André Rosa

VALE DO RIBEIRA





VALE DO RIBEIRA

Grottes, cascades et plages dans une seule destination

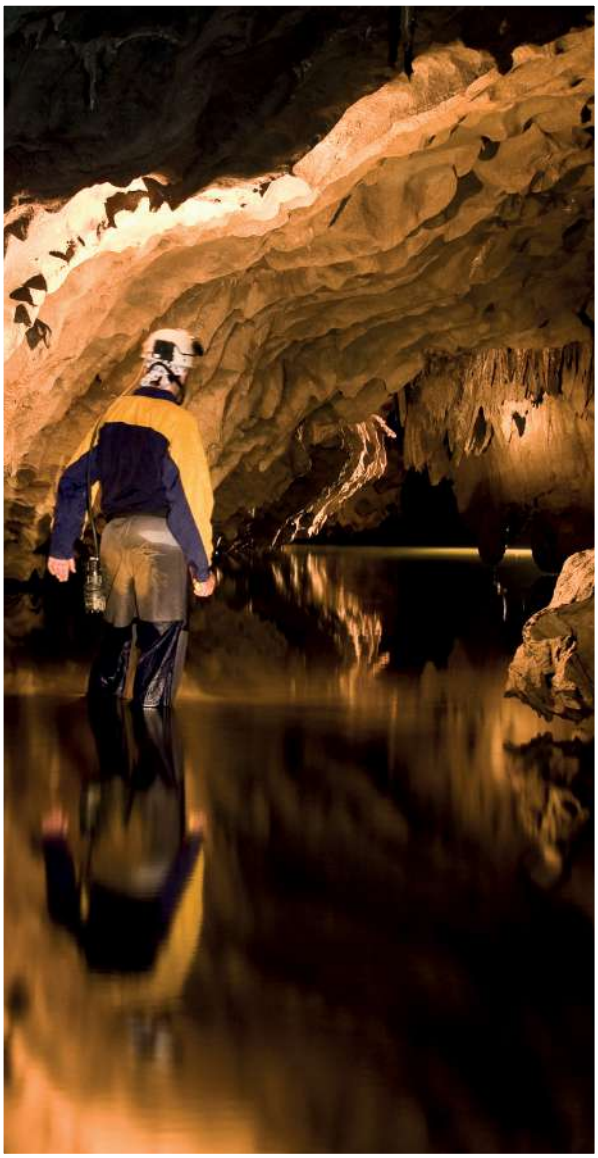
Vale do Ribeira abrite un patrimoine matériel et immatériel racontant l'histoire du Brésil, notamment les plus grandes maisons coloniales préservées de l'État de São Paulo, classées par le Condephaat et l'Iphan. La région présente des vestiges continus de la forêt atlantique et de ses écosystèmes associés, tels que dunes, restingas et mangroves. Elle abrite une riche diversité de faune, comprenant de nombreuses espèces endémiques, et est le foyer de communautés traditionnelles dynamiques, dont des peuples indigènes, des caiçaras, des quilombolas, des riverains et des caboclos.

Composé de 24 municipalités, Vale do Ribeira possède certains des paysages naturels les plus spectaculaires de São Paulo. La région comprend des parcs et des réserves de forêt atlantique reconnus par l'UNESCO dans le cadre de la Réserve de biosphère de la forêt atlantique, et abrite plus de 10 000 espèces de faune et de flore.

Les grottes du Vale do Ribeira forment l'un des plus grands systèmes de grottes d'Amérique latine. Ces grottes constituent un trésor naturel et culturel, le PETAR (Parc d'État touristique de l'Alto Ribeira) étant l'une des aires de conservation les plus importantes au monde. Il contient la plus grande portion préservée de forêt atlantique au Brésil, avec environ 400 grottes répertoriées.

Fotos: Josiah Holwick





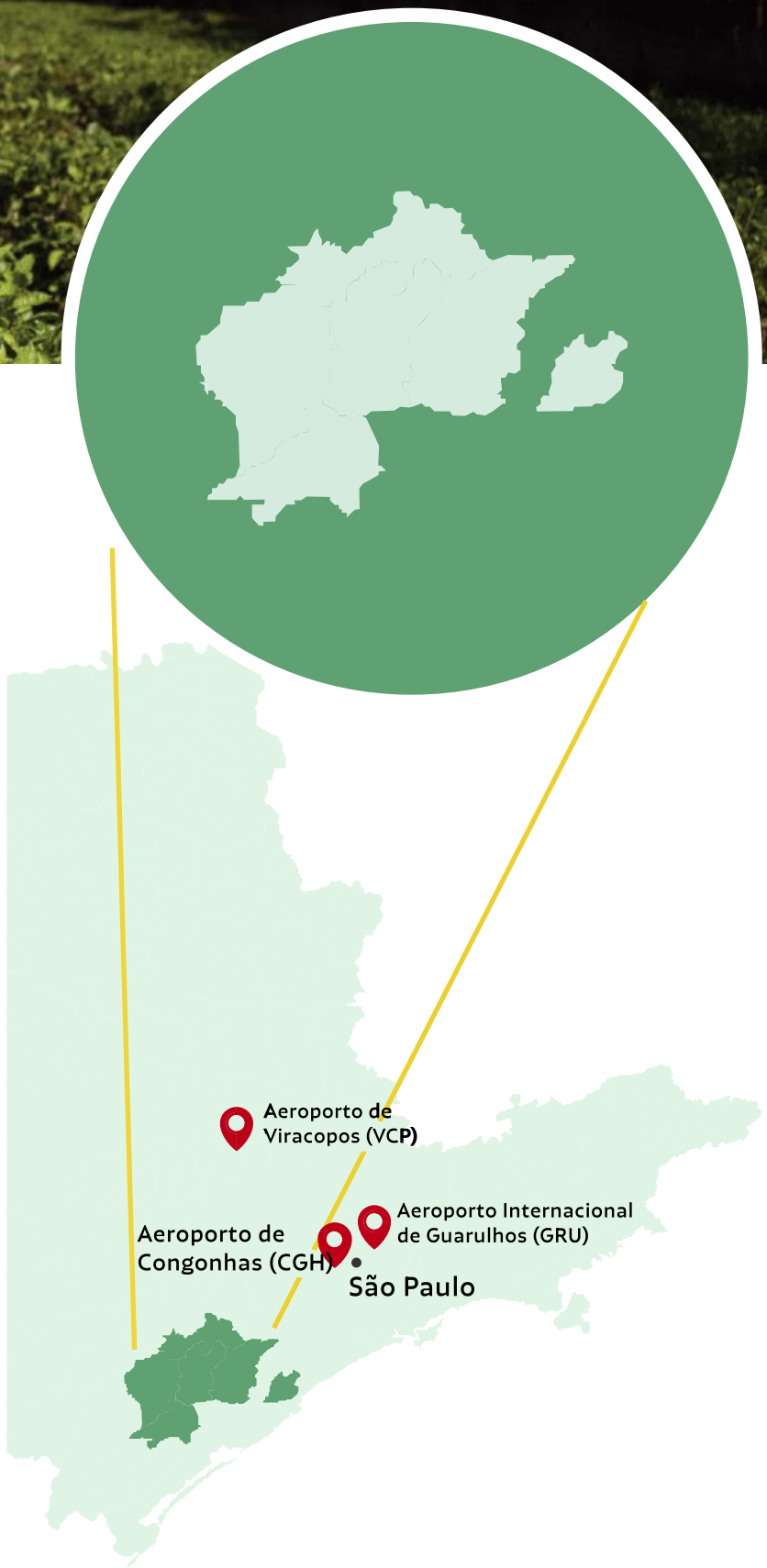


Foto: Josiah Holwick | Imagem: Shutterstock

ATTRACTIONS

CAVERNA DO DIABO (ELDORADO)

Il s'agit de la plus grande et la plus visitée des grottes de l'État de São Paulo. Elle offre une infrastructure complète pour les visiteurs, comprenant éclairage, escaliers et rampes, la rendant accessible même aux personnes à mobilité réduite. Située au sein du Parque Estadual Caverna do Diabo, la zone propose également des sentiers, cascades, points de vue panoramiques et divers itinéraires.

Adresse : Rodovia SP-165, Km 111, s/nº – André Lopes, Eldorado – SP

PARQUE ESTADUAL ILHA DO CARDOSO (CANANÉIA)

Ce parc d'État préserve une grande variété d'écosystèmes de la forêt atlantique, allant des mangroves et restingas aux forêts denses. Il constitue un centre important pour la recherche scientifique et couvre plus de 13 500 hectares de zone protégée.

Adresse : Ilha do Cardoso, s/nº – Cananéia – SP

PETAR – PARQUE ESTADUAL TURÍSTICO ALTO DO RIBEIRA (IPORANGA ET APIAÍ)

PETAR est considéré comme l'une des unités de conservation les plus importantes au monde et est reconnu par l'UNESCO comme site du patrimoine mondial. Il contient la plus grande zone préservée de forêt atlantique au Brésil et comprend environ 400 grottes répertoriées. La plupart des visites dans le parc sont guidées par des guides locaux certifiés, garantissant une expérience sûre et enrichissante pour les visiteurs.

Adresse : Rodovia SP-165, Km 156, Zona Rural, Iporanga – SP





Fotos: Crioula Camera e Hassen Salum

CENTRE HISTORIQUE D'IGUAPE

Le centre historique d'Iguape a été le premier site urbain de l'État de São Paulo à être protégé par l'Iphan en tant que paysage culturel. Iguape possède la plus grande collection de maisons coloniales préservées de l'État, avec de nombreuses ruelles étroites et des bâtiments richement détaillés, incluant des exemples de taipa francesa et de taipa de pilão (techniques traditionnelles de terre battue). Ces structures reflètent l'histoire de la ville dans l'extraction de l'or et la culture du riz.

Lieu : Vila Garcês, Iguape – SP

CACHOEIRA QUEDA DO MEU DEUS (ELDORADO)

Élue parmi les plus belles chutes d'eau de l'État, elle impressionne par ses eaux puissantes qui se jettent entre les rochers et la végétation luxuriante, créant un paysage de rêve. Avec une chute de 53 mètres et un bassin naturel pour la baignade, elle cache également une petite grotte derrière la cascade, accessible aux plus aventuriers.

Adresse : Rod. Benedito Pascoal de França, 200 – Itapeúna, Eldorado – SP

TOUR EN CATAMARAN (ILHA COMPRIDA)

Cette excursion en catamaran parcourt le complexe estuarien d'Iguape, Cananéia et Paranaguá, l'un des sites de reproduction les plus importants pour les espèces marines au monde. En plus d'observer la faune et la flore locales, les visiteurs ont souvent la chance d'apercevoir des dauphins présents dans la région.

Adresse : Marina Barrera – R. José Pacheco dos Santos, 2955 – Monte Carlo, Ilha Comprida – SP

CUISINE LOCALE

La gastronomie du Vale do Ribeira reflète la diversité culturelle, géographique et écologique de la région. Ancrée dans les traditions caiçara, quilombola et rurales, la cuisine locale met en avant des ingrédients cultivés de manière durable et transmis de génération en génération. Les produits phares incluent la production artisanale de bananes et de cœur de palmier (pupunha), le poisson frais, ainsi que des plats à base d'huîtres, de manioc, de fruits locaux et de poissons régionaux.

Les pratiques culinaires traditionnelles sont préservées par les communautés qui continuent de produire des tisanes, fromages artisanaux, douceurs maison, cachaça et produits fumés. Ce patrimoine culinaire est célébré lors des marchés, festivals gastronomiques et foires traditionnelles de la région, soulignant le rôle central de la nourriture dans l'identité culturelle.

Au-delà de la saveur, la cuisine du Vale do Ribeira offre un voyage à travers l'histoire, les modes de vie traditionnels et le patrimoine culturel, promouvant un tourisme écoresponsable qui soutient l'agriculture familiale et le savoir local.

HÉBERGEMENT

Séjourner dans le Vale do Ribeira signifie s'immerger dans la vie quotidienne de l'une des régions les plus riches en biodiversité et culture du Brésil. Entourée de réserves de forêt atlantique, de rivières, de grottes et de cascades, la zone propose des hébergements intimement liés à la nature et aux communautés traditionnelles.

Les visiteurs peuvent trouver des options telles que des sites de glamping, des éco-lodges et des maisons d'hôtes situées dans des zones préservées, avec accès à des sentiers écologiques, des rivières cristallines, des cascades et des centres d'éducation environnementale. De nombreuses propriétés offrent un accès journée ou servent de base pour des aventures en plein air telles que canoë, rappel, observation des oiseaux, cyclisme, pêche sportive, équitation et promenades interprétatives.

L'expérience est enrichie par le tourisme communautaire, avec des séjours immersifs dans des quilombos, villages indigènes et fermes agroforestières. Ces visites permettent aux voyageurs de découvrir des modes de vie durables et de participer à des activités culturelles et agricoles.



Foto: PETAR

SERVICES DE VOYAGES RÉCEPTIFS

Barra do Chapéu
Adventure Tur
+55 15 9753-4738

Cananeia
CWG Turismo Receptivo Nautico
+55 13 98162-7793

Cananeia Explorer
+55 13 98141-8612

Lagunatur Operadora Turística
+55 13 3851-1167

Eldorado
Joriel Passeios de Aventura
+55 13 99795-4148

J.J. Aventuras
+55 13 3844-2151

Ilha Comprida
Passeio Catamara
+55 13 3842-7000

Iguape
Destino Certo
+55 13 98121-1671

Iporanga
Cave Atlantica Agencia de Turismo
+55 15 3556-0598

Parques Turismo - Turismo de Aventura
+55 15 3556-1320

Naativa Operadora de Turismo
+55 15 99680-7215

Planeta Trilha
+55 11 97244-9995

Ecocavepetar
+55 15 99835-8555

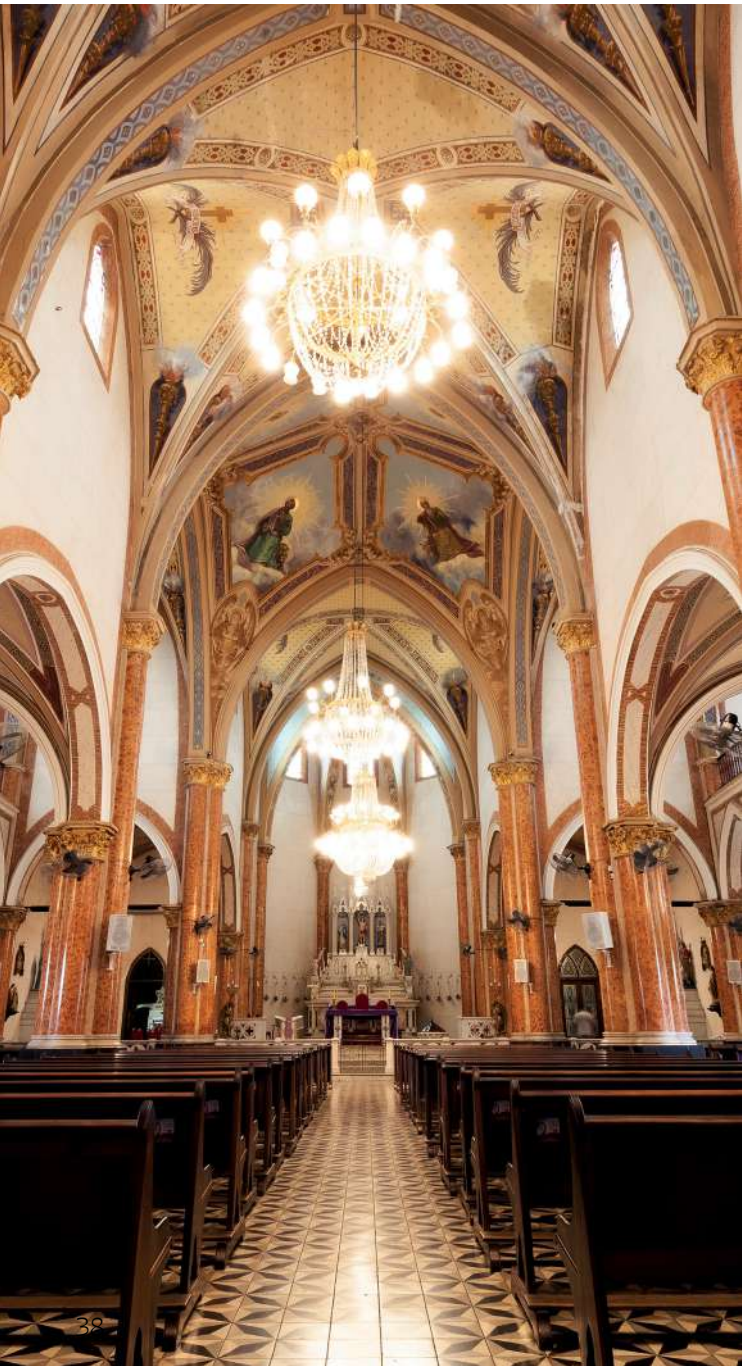
Juquiá
JJ Aventuras
+55 13 99776-7880

Juquitiba
Canoar Rafting Expedições
+55 11 99934-2903

Sete Barras
Ecoturismo Sete Barras
+55 13 99608-3645

RACINES DE LA CAMPAGNE





RACINES DE LA CAMPAGNE

La Beauté du nord-est de São Paulo

Dans le nord-est de l'État de São Paulo, le paysage est marqué par des villes qui se sont développées le long des voies ferrées et ont prospéré grâce à la culture du café. Baignée par le fleuve Pardo et dotée d'une solide infrastructure hôtelière et gastronomique, la région rassemble huit municipalités qui préservent l'essence de la campagne, combinant paysages naturels, patrimoine culturel et agro-industrie. Ribeirão Preto se distingue comme un centre industriel et culturel, souvent appelé capitale de l'agrobusiness et l'une des villes les plus développées de l'intérieur de São Paulo.

Sertãozinho se situe dans l'une des plus grandes régions productrices de sucre. Alors que le café a joué un rôle clé autrefois, le sucre reste profondément enraciné dans son histoire. Guariba attire les visiteurs avec ses festivals traditionnels et ses rodéos. Monte Alto, connue sous le nom de « Ville des Rêves », propose musées, parcours religieux, sentiers naturels et zones de pêche.

Cravinhos gagne en importance en tant que centre industriel dans divers secteurs. Pontal abrite le Museu da Cana (Musée de la Canne à Sucre), qui documente l'histoire de la production de sucre dans l'État. Jaboticabal, surnommée « Ville des Roses », préserve ses traditions à travers ses places publiques fleuries.

À Sales Oliveira, les fermes historiques, brasseries et distilleries reflètent l'héritage rural de la ville. Santa Rosa de Viterbo se distingue par sa beauté naturelle, notamment la cascade Serra et la colline Itatiaiá. Cajuru propose des activités de plein air autour du lac municipal et de Serra Azul, tandis que la ville voisine de Serra Azul met en avant sa dévotion religieuse avec une statue de Notre-Dame d'Aparecida et des événements tels que les pèlerinages et les reconstitutions de la Semaine Sainte.

Fotos: Aivan Moura





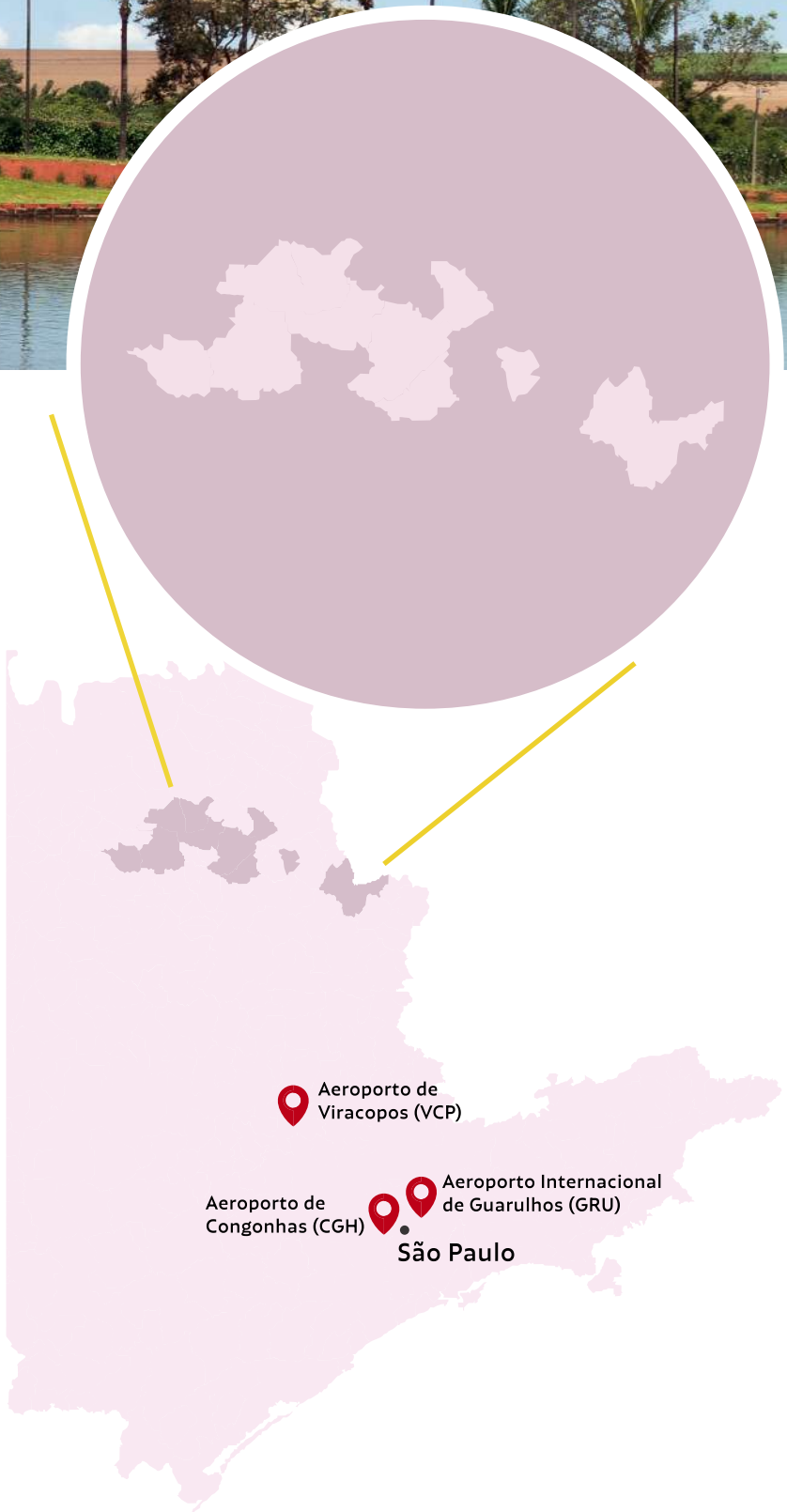


Foto:Aivan Moura | Imagem: Shutterstock

ATTRACTIONS

QUARTEIRÃO PAULISTA

Le Quarteirão Paulista est un ensemble architectural protégé, inscrit aux niveaux municipal et étatique. Situé au centre-ville de Ribeirão Preto, il a été conçu à l'origine par la Companhia Paulista de Cervejas. Les principaux monuments incluent le bâtiment Meira Júnior, qui abrite la célèbre brasserie Pinguim, le théâtre Pedro II, l'hôtel Palace et la Praça XV de Novembro.

Adresse : R. Álvares Cabral, 368 – Centro, Ribeirão Preto – SP

MUSEU DA CANA (SERTÃOZINHO)

Le Museu da Cana (Musée de la Canne à Sucre) est situé entre Pontal et Sertãozinho et préserve l'histoire de l'industrialisation de la canne à sucre. Installé dans une ancienne sucrerie présentant une architecture industrielle britannique du XIXe siècle, le musée conserve des machines écossaises originales des années 1880, incluant moulins à vapeur et cristalliseurs.

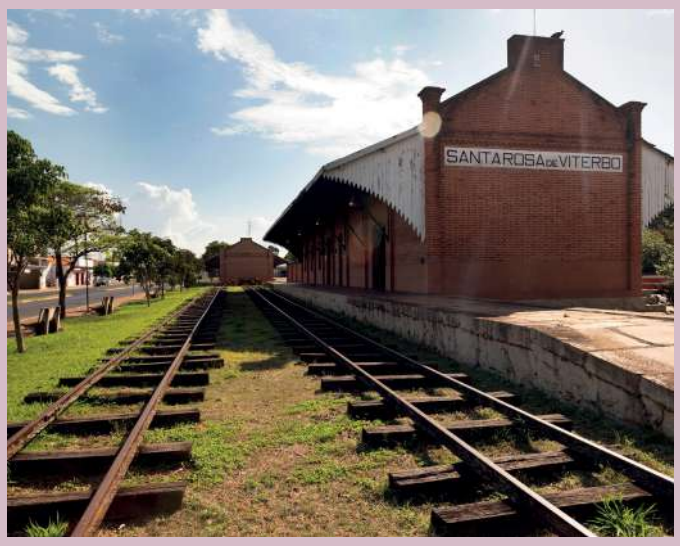
Adresse : Vicinal José Baldinoti, Km 04 – Border between Sertãozinho and Pontal – Sertãozinho – SP

PARQUE ECOLÓGICO MUNICIPAL FAZENDINHA DR. RENATO E ARMANDO PAGANO (CRAVINHOS)

Ce parc est l'un des lieux les plus emblématiques de la ville. Il propose de nombreuses attractions, dont cinq lagunes, une cascade, des pistes cyclables, une aire de jeux, des sentiers de marche et de course, et un contact direct avec la nature. Le site accueille également des événements, concerts et rassemblements communautaires.

Adresse : Av. Salvador Pagano – Jardim Itapuã, Cravinhos – SP





Fotos: Aivan Moura

MUSEU HISTÓRICO DE JABOTICABAL ALOÍSIO DE ALMEIDA (JABOTICABAL)

Cet institut culturel est installé depuis 1979 dans le « Palacete da Turca », une demeure des années 1920 présentant une architecture gréco-romaine. Le musée préserve le patrimoine historique et artistique de la ville, avec une collection d'environ 10 000 pièces liées à l'histoire locale, l'archéologie et l'ethnographie, mettant en lumière des thèmes tels que la Révolution constitutionnaliste de 1932 et la Seconde Guerre mondiale.
Adresse : R. Mizael de Campos, 193 – Centro, Jaboticabal – SP

BOSQUE MUNICIPAL (PONTAL)

Un espace vert boisé, paisible et accueillant, le Bosque était autrefois un zoo et abrite aujourd'hui un programme de protection animale. On y trouve des singes, toucans, oiseaux et autres espèces en liberté. C'est un lieu idéal pour courir, se promener ou se détendre en famille et entre amis au cœur de la nature.
Adresse : Av. Bernardo Fonseca, 430–480 – Jardim Res., Pontal – SP

RODEO / FESTIVAL DU COWBOY (GUARIBA)

Avec son style unique, chapeaux, bottes et boucles de ceinture, l'événement célèbre fièrement la tradition sertanejo dans une ambiance jeune et dynamique. Le programme combine des compétitions de rodéo classiques avec des concerts d'artistes majeurs, alliant tradition et divertissement en une seule expérience.

Adresse : Centro de Lazer – Guariba – SP

CUISINE LOCALE

La gastronomie de la région de Ribeirão Preto mélange traditions rurales, influences d'immigrants et saveurs urbaines contemporaines. Profondément enracinée dans la vie rurale et la culture du café, la cuisine locale privilégie des ingrédients simples et savoureux, souvent cultivés ou produits localement.

Les plats typiques incluent viandes rôties, accompagnements à base de manioc, maïs et légumes frais de la ferme, ainsi que des douceurs maison et des pains artisanaux. La région est particulièrement reconnue pour sa production de café de spécialité, reflet de son excellence agricole. Elle se distingue également par ses bières artisanales, vins et spiritueux, attirant les amateurs de tourisme gastronomique et œnologique.

Les marchés, foires et événements culinaires offrent aux visiteurs des expériences authentiques mêlant nourriture, tradition et hospitalité.



HÉBERGEMENT

La région de Ribeirão Preto propose une grande variété d'hébergements pour les voyageurs d'affaires, les touristes de loisirs et ceux en quête d'expériences culturelles ou en pleine nature. Hôtels et auberges se trouvent tant en milieu urbain que rural, allant de séjours confortables en centre-ville à des hébergements immersifs dans des fermes en activité.

Le tourisme rural est un atout majeur, avec des fermes offrant hébergement, visites, sentiers et expériences liées au café, lait, fromage, cachaça et autres produits artisanaux. D'autres itinéraires combinent hébergement et activités de plein air telles que l'équitation, le cyclisme et la découverte de sites culturels, musées et églises historiques.

Une hospitalité chaleureuse, une infrastructure solide et une diversité d'expériences font de cette région un lieu idéal pour les voyageurs souhaitant allier repos, culture et gastronomie.

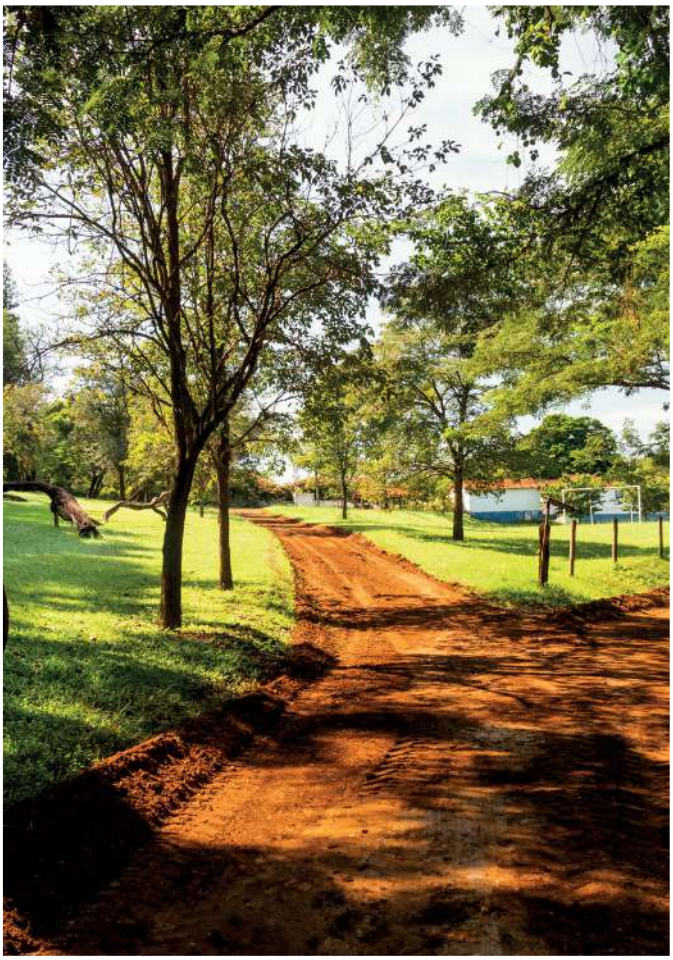


Foto: Aivan Moura

SERVICES DE VOYAGES RÉCEPTIFS

Franca
Xtreme Adventure
+55 16 99388-4098

RÉGION TOURISTIQUE DE LA FOI





RÉGION TOURISTIQUE DE LA FOI

Là où la foi et la nature marchent main dans la main dans la vallée du Paraíba

Entre montagnes, cascades et célébrations religieuses, la Région Touristique de la Foi, dans la vallée du Paraíba, allie spiritualité et tourisme dans des itinéraires qui vont au-delà de la simple dévotion. Destination religieuse principale du Brésil, Aparecida accueille chaque année des millions de pèlerins. Le Sanctuaire National est le plus grand lieu de pèlerinage d'Amérique latine. Autour de lui, des lieux comme le Morro do Cruzeiro, le Séminaire Bom Jesus et l'église São Benedito renforcent la profonde tradition religieuse de la ville.

Juste de l'autre côté du fleuve Paraíba do Sul, Potim entretient un lien direct avec le tourisme religieux et est une référence dans la production d'objets dévotionnels. Guaratinguetá préserve l'héritage de Frei Galvão, premier saint du Brésil. Sa maison, son sanctuaire et son musée sont ouverts aux visiteurs. Parmi les sites notables figurent la cathédrale Saint-Antoine et la grotte de Notre-Dame de Lourdes.

Piquete est réputée pour ses sentiers naturels et ses activités de plein air, comme l'escalade, le parapente et la tyrolienne, avec des points de repère tels que le Pico dos Marins et la Fazenda Vizinha da Lua.

La ville de Canas, marquée par l'immigration italienne et belge, attire chaque année des milliers de visiteurs en juin pour son festival italien. Les traditions religieuses restent vivantes dans des lieux tels que l'église Notre-Dame du Secours des Chrétiens. Lorena perpétue des célébrations comme la Fête du Saint-Esprit et le Festival de Notre-Dame de la Miséricorde. Cunha et Cachoeira Paulista complètent l'itinéraire avec des événements spirituels et le tourisme religieux.

Fotos: Paulo Preto e Priscila G.







Foto: Mavinho Acoroni | Imagem: Shutterstock

ATTRACTIONS

SANCTUAIRE NATIONAL ET PASSARELA DA FÉ (APARECIDA)

Le plus grand sanctuaire marial du monde et la deuxième plus grande basilique par sa surface, la basilique Notre-Dame d'Aparecida a été construite à partir de 1955 dans un style néoclassique pour accueillir l'image de la sainte patronne du Brésil. À côté se trouve la Passarela da Fé (Passerelle de la foi), inaugurée en 1972, reliant la Basilique Neuve à la Basilique Ancienne. Mesurant 389 mètres de long et 35 mètres de haut, elle constitue l'un des éléments les plus emblématiques du complexe religieux.

Adresse : Av. Getúlio Vargas, Aparecida – SP

PESQUEIRO CANTA GALO (CANAS)

Retraite paisible entourée de nature, conçue pour toute la famille. Idéal pour la pêche ou simplement se détendre dans un environnement calme et rustique. Repas disponibles sur place, ce qui en fait un lieu pratique pour des visites d'une journée ou des séjours plus longs.

Adresse : Estrada do Cantagalo, Canas – SP

O LAVANDÁRIO (CUNHA)

Propriété privée ouverte aux visiteurs, située dans une charmante région montagneuse. Dédiée à la culture biologique de la lavande et des herbes aromatiques, elle propose des sentiers pour des promenades tranquilles. Une boutique sur place vend des produits à base de lavande et des plants.

Adresse : SP-171 Highway – Paulo Vergínio, km 54.7, Cunha – SP





Fotos: Paulo Preto

ROUTE TOURISTIQUE : CAMINHO DA FÉ

Le Chemin de la Foi existe depuis des décennies, attirant des pèlerins du Brésil et de l'étranger, y compris des célébrités. Maintenu par diverses associations, l'itinéraire varie de 50 à 1 000 km et converge tous à Potim, à seulement 15 km du Sanctuaire National d'Aparecida. Plus de 70 000 personnes empruntent ces chemins chaque année à pied, à vélo, à moto, en jeep ou à cheval..

Adresse : Estrada Municipal Potim Pedrinhas, Potim – SP

CANÇÃO NOVA (CACHOEIRA PAULISTA)

L'un des principaux centres de tourisme religieux du Brésil, associé au Renouveau Charismatique Catholique. Accueille environ 1 million de pèlerins par an et organise environ 18 camps annuels.
Le site comprend le Centre d'Évangélisation Dom João Hipólito de Moraes, pouvant accueillir jusqu'à 80 000 personnes, faisant de lui l'un des plus grands lieux couverts pour événements catholiques d'Amérique latine. Il abrite également des stations de radio et télévision, ainsi que des services aux visiteurs.
Adresse : Av. Canção Nova, Chácara Monte Sião, Bairro Alto da Bela Vista, Cachoeira Paulista – SP

PICO DOS MARINS (PIQUETE)

Situé dans la Serra da Mantiqueira, le Pico dos Marins s'élève à 2 422 mètres et attire des alpinistes du monde entier. L'ascension jusqu'au sommet dure environ 3,5 heures et comprend des passages en forêt et sur rochers. Au sommet, les visiteurs sont récompensés par une vue imprenable sur la vallée du Paraíba et le sud du Minas Gerais. La meilleure période pour la randonnée s'étend de mai à octobre, durant les mois secs.

Adresse : Bairro dos Marins, Piquete – SP

CUISINE LOCALE

La cuisine de la Vale da Fé (Vallée de la Foi), dans la campagne de São Paulo, mêle traditions rurales rustiques et influences d'immigrants, offrant une gastronomie riche en saveurs et en histoire. Dans les villes comme Aparecida, Guaratinguetá et Cachoeira Paulista, les plats faits maison sont la norme, souvent préparés sur des poêles à bois. Parmi les spécialités régionales figurent la feijoada, le cochon de lait croustillant (leitoa à pururuca), le poulet au gombo, l'angu et la polenta.

Cunha se distingue par sa cuisine montagnarde et sa production artisanale de fromages, pains, confitures et bières locales. Dans les foires et marchés de Lorena, Piquete et Potim, les visiteurs peuvent découvrir des spécialités locales comme la pamonha (pâte de maïs doux), gâteau de maïs, conserves et produits à base de banane, de manioc et de maïs.

La région privilégie les ingrédients frais et les recettes ancestrales, souvent servies dans les fermes et maisons de campagne. Petits-déjeuners à la coloniale, déjeuners rustiques et dégustations s'intègrent parfaitement au tourisme rural et religieux, faisant de la cuisine locale l'une des principales attractions de la région.



HÉBERGEMENT

La Route Rios do Vale propose une gamme d'hébergements axés sur la détente, la nature et le tourisme expérientiel. Entourée de réservoirs, de sentiers, de cascades et d'espaces naturels protégés, la région invite à des séjours paisibles combinés à des activités de plein air.

Les hébergements incluent des auberges charmantes, des hôtels de campagne et des campings qui mettent l'accent sur la connexion à la nature et la vie rurale. Beaucoup proposent des expériences intégrées telles que sentiers écologiques, balades en bateau, sports nautiques, observation des oiseaux, pratiques de bien-être, thérapies holistiques et gastronomie régionale traditionnelle.

Certaines structures offrent également des opportunités culturelles et éducatives, avec visites de musées, centres d'éducation environnementale, parcs écologiques et ateliers d'artistes, ainsi que des expériences spirituelles reflétant le caractère religieux de la région.



Fotos: Priscila G. e Aivan Moura

SERVICES DE VOYAGES RÉCEPTIFS

Aparecida
Padroeirastour
+55 12 99665-1735

Aparecidatur Turismo Receptivo em Aparecida
+55 12 3105-7560

Famitur Turismo Religioso
+55 12 98151 0720

SÃO PAULO, LA CAPITALE





SÃO PAULO, LA CAPITALE

La ville qui ne s'arrête jamais

La ville la plus peuplée d'Amérique latine et principal centre financier du Brésil, São Paulo se distingue par sa vie nocturne vibrante, sa programmation culturelle ininterrompue et son caractère cosmopolite, façonné par des habitants venus du monde entier. Leurs influences se reflètent dans l'art, la gastronomie et le quotidien de la ville. Plus de 200 000 étrangers de plus de 70 nationalités vivent à São Paulo, donnant naissance à des quartiers offrant de véritables expériences culturelles immersives. On peut citer la forte présence japonaise à Liberdade, les communautés juives et coréennes à Bom Retiro, ou encore les traditions italiennes à Bixiga.

Les visiteurs sont souvent impressionnés par les chiffres : plus de 130 musées, 110 centres culturels, 70 000 établissements dont bars et restaurants, plus de 1 000 salles de cinéma et 280 théâtres. La ville compte 89 stations de métro et 94 gares ferroviaires. Parmi ses plus de 60 parcs municipaux et d'État, on retient notamment le parc Ibirapuera, le parc d'État de la Cantareira avec ses sentiers luxuriants de forêt atlantique, ainsi que le parc écologique du Tietê. Côté musées, les incontournables sont le MASP (Musée d'Art de São Paulo), le Musée de la Langue Portugaise, le Musée d'Art Moderne (MAM), le Musée de l'Ipiranga et le Musée du Football au stade Pacaembu.

Affectueusement surnommée « Essepê » ou « Sampa », São Paulo ne s'arrête jamais. La ville offre une infrastructure hôtelière de classe mondiale, des restaurants primés, des événements tout au long de l'année, une énergie bouillonnante de jour comme de nuit et une histoire riche à découvrir.

Fotos: Shutterstock e Paulo Preto





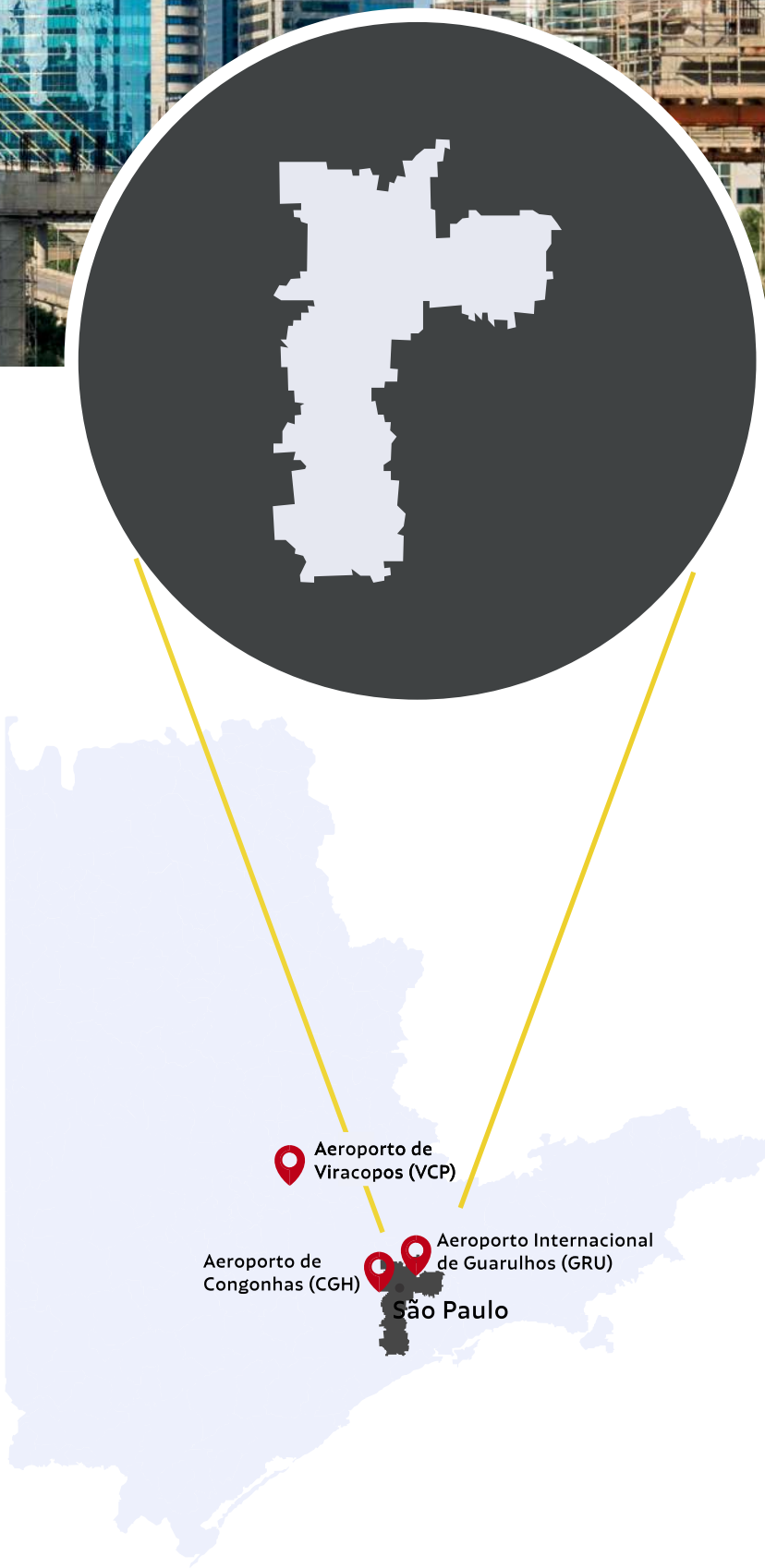


Foto e imagem: Shutterstock

ATTRACTIONS

MUSÉE D'ART DE SÃO PAULO – MASP

Le MASP est l'un des symboles de São Paulo et l'un des musées les plus importants de l'hémisphère sud. Il abrite la plus grande collection d'art européen d'Amérique du Sud, avec environ 11 000 pièces : peintures, sculptures, photographies, vidéos, objets et vêtements de différentes époques et régions. Le musée est reconnu pour sa diversité, son ouverture et son rôle de référence incontournable pour l'art au Brésil.

Adresse : Avenida Paulista, 1578 – Bela Vista – São Paulo – SP

PARC IBIRAPUERA

Le parc préféré des Paulistanos et lieu de rencontre emblématique de la ville, et on comprend pourquoi. On y trouve lacs, pistes cyclables, 13 terrains de sport éclairés, pistes de course, et de vastes espaces pour concerts. Il accueille également des bâtiments publics, musées, un planétarium, le Pavillon de la Biennale (centre d'art, d'éducation et de culture), un gymnase, l'Obélisque, le Monument aux Drapeaux et le Pavillon Japonais. Facilement accessible en transport en commun et par les pistes cyclables.

Adresse : Av. Pedro Álvares Cabral, S/nº – Vila Mariana – São Paulo – SP

MERCADO MUNICIPAL

Affectueusement appelé « Mercadão », il s'agit de l'un des sites touristiques les plus traditionnels de São Paulo. Avec plus de 290 étals, il propose fruits exotiques, viandes, poissons, épices et fruits de mer. Le bâtiment lui-même est un joyau architectural, orné de vitraux colorés, de plafonds voûtés et de dômes imposants. Incontournables : le sandwich à la mortadelle et le pastel farci à la morue.

Adresse : R. da Cantareira, 306 – Centro – São Paulo – SP





Fotos: Rodrigo Jacob

MUSÉE DE LA LANGUE PORTUGAISE

Installé dans la gare de Luz, ce musée récemment rénové est réputé pour ses expositions immersives, interactives et innovantes. Les visiteurs y découvrent les sons et expressions des accents régionaux du Brésil, les langues parlées dans le monde et l'expansion planétaire du portugais. Une expérience sensorielle riche et accessible à tous.

Adresse : Praça da Luz, s/nº – Gate 1 – São Paulo – SP

VILA MADALENA

L'un des quartiers les plus branchés de São Paulo, Vila Madalena est connu pour ses bars animés, ses cafés chaleureux, ses boutiques indépendantes et ses galeries d'art. À ne pas manquer : le Beco do Batman, une ruelle transformée en galerie d'art urbain à ciel ouvert. L'atmosphère créative du quartier est renforcée par la musique live, les noms de rues insolites et une scène culturelle en constante effervescence.
Adresse : Praça Benedito Calixto, s/nº – Pinheiros – São Paulo – SP

THÉÂTRE MUNICIPAL ET BAR DOS ARCOS

Véritable icône de São Paulo, le Théâtre Municipal s'inspire de l'Opéra de Paris et propose des visites guidées gratuites du mardi au samedi. Les points forts de la visite incluent la Salle Noble et le grand hall principal. Au sous-sol, le Bar dos Arcos propose des cocktails signatures dans un décor intimiste, sublimé par l'architecture du lieu.

Adresse : Praça Ramos de Azevedo, s/nº – Centro – São Paulo – SP

CUISINE LOCALE

La cuisine paulistana et régionale reflète la diversité culturelle et l'énergie de la plus grande métropole du Brésil. Elle est marquée par des influences venues du monde entier : italienne, japonaise, arabe, portugaise, africaine et du nord-est brésilien, habilement combinées aux ingrédients locaux et à la créativité de chefs renommés.

De la haute gastronomie aux menus primés, en passant par la cuisine de rue servie dans les marchés, foires et bars traditionnels, São Paulo propose un éventail infini de saveurs. Les visiteurs peuvent savourer des plats brésiliens classiques revisités, de la street food inspirée des traditions régionales ou encore des recettes familiales transmises de génération en génération.

Au-delà des restaurants, la ville accueille des centres culturels dédiés à la gastronomie, des événements culinaires, des espaces consacrés à l'alimentation saine et des cuisines expérimentales. La gastronomie y est non seulement un élément vital du quotidien, mais aussi l'une des façons les plus authentiques et savoureuses de découvrir l'identité paulistana.

HÉBERGEMENT

São Paulo et sa région offrent un large choix d'hébergements, répondant aux besoins des voyageurs d'affaires comme à ceux des touristes en quête de culture, de loisirs ou de nature. L'offre hôtelière est vaste et diversifiée, allant des hôtels exécutifs aux séjours écoresponsables axés sur le bien-être et la durabilité.

Dans les quartiers les plus animés de la ville, les hébergements offrent un accès pratique aux centres culturels, aux restaurants, aux théâtres, aux centres commerciaux et aux grands événements. En périphérie et dans les zones métropolitaines voisines, hôtels et maisons d'hôtes se trouvent souvent à proximité d'espaces verts, de parcs d'État, de sentiers écologiques et de destinations d'écotourisme.

La région propose également des occasions uniques d'immersion culturelle et naturelle. De nombreux hébergements sont situés à proximité de routes historiques, de quartiers bohèmes, de marchés locaux, ainsi que d'attractions telles que le parc Ibirapuera, le pic du Jaraguá, le pôle écotouristique de la Cantareira et le charmant village de Paranapiacaba.

SERVICES DE VOYAGE RÉCEPTIFS

São Paulo

3R Tur - Turismo e Receptivo
+55 11 2729-6369

Exxmartt Receptivo Internacional
+55 11 3105-4223

Urben Receptivo São Paulo
+55 11 94281-8444

Vida e Energia Viagens e Turismo
+55 11 96429-0349

Pegue Sua Mochila Agência de Viagens e Turismo
+55 11 94315-5878

Relax Viagens e Turismo
+55 11 3663-0638

Gtf Brasil Turismo Receptivo
+55 11 3807-1500

Tdk Brasil Receptivo
+55 11 2267-0960

Apoio Pontual Locadora e Turismo Receptivo
+55 11 3254-7627

Receptrans Transfers e Receptivos
+55 11 3079-1120

Pamtur Viagens e Receptivos
+55 11 99974-1882

Yellow Fun Tur Receptivo São Paulo
+55 11 95983-7904

Receptivo e Tur em Sampa Viagens e Turismo
+55 11 94755-9198

Blue Turismo Receptivo
+55 11 98011-9900

São Paulo Recept
+55 11 98780-3890

Abratur Viagens e Turismo
+55 11 98848-3299

OK Transfer
+55 11 96504-1811

GS Transfer
+55 11 2737-3681

Tack Turismo e Receptivos
+55 11 2368-2021

São Paulo Turismo Receptivo
+55 11 5058-7931

CE SONT DES PLAGES

PLAGES

PLAGES

CE SONT DES SPORTS

SPORTS

SPORTS





São Paulo, c’est ça... et bien plus encore!

CE SONT DES BATEAUX

BATEAUX

BATEAUX



CE SONT DES PAYSAGES

PAYSAGES

PAYSAGES

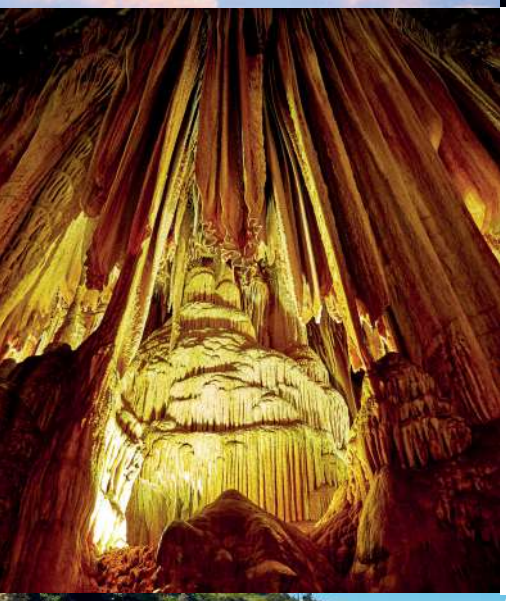


SP POUR TOUS sppratodos.sp.gov.br

SÃO PAULO
STATE GOVERNMENT
SÃO PAULO ARE ALL











SÃO PAULO



